

## INFORMAZIONI PERSONALI

Cristina Martin



Sesso Femmina | Data di nascita

Nazionalità Italiana

## POSIZIONE RICOPERTA

Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere

## TITOLO DI STUDIO

Laurea in Infermieristica e Master di I livello in Organizzazione e Coordinamento dell'assistenza infermieristica

ESPERIENZA  
PROFESSIONALE

Maggio 2020 – Oggi

**Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere con referenza organizzativa****Azienda Ospedaliera Umberto I Torino, presso l' U.O***Medicina Interna 2C (Agosto 2020 – Oggi)**Medicina Interna 2B (Maggio 2020 – Agosto)*

Ruolo e responsabilità: organizzazione, gestione e valutazione risorse umane assegnate, inserimento dei neo assunti, gestione delle relazioni e dei conflitti all'interno del gruppo di lavoro e con l'utenza; approvvigionamento e gestione risorse economiche, tecnico/strumentali, di presidi sanitari e farmacologici; sicurezza degli operatori, dei mezzi, dei locali e dell'utenza.

Responsabilità disciplinare, civile, penale, amministrativa e deontologica.

Marzo 2020 – Maggio 2020

**Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere con referenza organizzativa****Azienda Ospedaliera Umberto I Torino***Apertura reparto 2B "Grigio" COVID (Aprile 2020 – Maggio 2020)**Apertura reparto 4C COVID (Marzo 2020 – Aprile 2020)*

Ruolo e responsabilità: Inserimento, formazione, organizzazione e gestione delle risorse umane assegnate, sicurezza dei dipendenti dei degenti, gestione delle relazioni nell'ambito di gruppi di lavoro multidisciplinari e con l'utenza, gestione risorse economiche, tecnico/strumentali, approvvigionamento e gestione di presidi sanitari, farmaci e DPI, allestimento dei percorsi all'interno del reparto necessari durante la pandemia.

Marzo 2020

**Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere con referenza operativa****Azienda Ospedaliera Umberto I Torino***Apertura reparto 4A COVID-19*

Ruolo e responsabilità: Allestimento dei percorsi all'interno del reparto, allestimento dell'unità di degenza del paziente affetto da COVID-19, gestione del paziente affetto da COVID-19, approvvigionamento e gestione del materiale, dei farmaci e dei DPI necessari durante la pandemia.

Giugno 2008 – Marzo 2020

**Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere con referenza operativa****Azienda Ospedaliera Umberto I di Torino, presso l'U.O.A. di Medicina Interna e Pneumologia.**Esperienze operative:

- Esperienza in area sub-intensiva, presente nel reparto.
- Esperienza come referente per il coordinamento durante i periodi di assenza del coordinatore.
- Referente infermiere (supplente) per la formazione nel Dipartimento Medico dell' Azienda Ospedaliera Umberto I di Torino.
- Referente per l' U.O.A. di Medicina e Pneumologia dell' Azienda Ospedaliera Umberto I di Torino per la donazione di Organi e Tessuti.

## Curriculum Vitae

### Infermiere di processo:

Coordinamento e supervisione del progetto interno al reparto per l'implementazione di un modello di organizzazione del lavoro basato sull'intensità di cura attraverso l'inserimento di un nuovo ruolo professionale definito come "Infermiere di processo". Tale ruolo e le modalità di implementazione sono state oggetto della mia tesi di Master. Conseguentemente è stato possibile realizzare, a parità di personale impiegato, una migliore e più efficace suddivisione del lavoro.

### Esperienze di docenza:

- XXV Congresso Nazionale Fadoi Virtual *"The Evocative Words: the experience of a nurse team"* Settembre 2020 – Relatore
- XII Congresso ANIMO Piemonte *"Le Parole Evcatrici: L'esperienza di un gruppo di infermieri"*, Ottobre 2019 NH Hotel Torino Centro - Relatore
- Corso *"Scenari di simulazione emergenza in area medica: l'importanza del lavoro in team"*- Annuale dal 2018 al 2019, A.O. Umberto I Torino - Docente
- Corso *"La gestione del paziente con drenaggio toracico: indicazioni e nursing"*- Annuale dal 2017 al 2019, A.O. Umberto I Torino - Docente

Febbraio 2008 – Maggio 2008

### Collaboratore Professionale Sanitario Infermiere

R.S.A. *"Asilo dei vecchi"* (San Germano Chisone, Torino).

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Ottobre 2012 – Novembre 2013

### Master di I livello in "Organizzazione e coordinamento dell'assistenza infermieristica"

COREP, in collaborazione con Università degli studi di Torino (UniTo).

- Voto finale: **110/110 e lode.**

Ottobre 2004 – Novembre 2007

### Laurea in "Infermieristica"

Presso Università degli studi di Torino (UniTo), sede San Luigi Gonzaga, Orbassano, Torino.

- Voto finale: **102/110.**

Settembre 1999 – Giugno 2004

### Diploma scientifico sperimentale"

Presso Istituto Magistrale Sperimentale Maria Immacolata di Pinerolo (Torino)

- Voto finale: **75/100.**

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
Inglese	A2	B1	A2	A2	A1
Francese	B2	B2	B1	A2	A1

Livelli: A1/A2: Utente base - B1/B2: Utente intermedio - C1/C2: Utente avanzato

[Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue](#)

### Competenze comunicative

Buone capacità di comunicazione e gestione dei conflitti con utenza interna ed esterna, di risoluzione di problemi, di presa di decisioni, di leadership Instaurazione di un clima di lavoro armonico, valorizzando il personale e motivandolo a lavorare in equipè. Tali competenze sono state acquisite sia in ambito universitario, in occasione di progetti di gruppo e lezioni private, sia in ambito lavorativo prima come infermiera e poi come Referente Organizzativo Infermieristico.

Referente progetto parole Evocatrici

Presento inoltre atteggiamento propositivo, costruttivo, spirito di gruppo e capacità di adattamento sviluppate durante l'esperienza lavorativa.

### Competenze organizzative e gestionali

Possiedo buone capacità di risolvere problematiche organizzative connesse all'attività lavorativa, presa di decisioni, gestione dei cambiamenti, pianificazione ed organizzazione, coordinamento, controllo di attività e risorse,

Tali capacità sono state sviluppate durante la mia esperienza lavorativa prima come Infermiere e poi come Referente Organizzativo dell'assistenza Infermieristica.

Durante la mia esperienza lavorativa e formativa ho inoltre sviluppato competenze organizzative e gestionali come:

- Pianificazione, organizzazione, gestione e valutazione dell'assistenza erogata

- Capacità di gestione di progetti
- Rispetto delle scadenze dei progetti
- Gestione delle risorse e beni materiali: farmaci, dispositivi sanitari, materiali di consumo e arredi
- Gestione e manutenzione delle attrezzature elettromedicali

Competenze professionali

- Propensione al perseguimento degli obiettivi stabiliti
- Ottima predisposizione a fronteggiare eventuali problemi che si presentano
- Capacità di lavorare in autonomia
- Attitudine al lavoro in gruppo
- Capacità di confronto interdisciplinare e multidisciplinare
- Affiancamento degli studenti del corso di laurea in Infermieristica

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente intermedio	Utente avanzato	Utente base	Utente base	Utente intermedio

Livelli: Utente base - Utente intermedio - Utente avanzato

[Competenze digitali - Scheda per l'autovalutazione](#)

- Buona padronanza degli strumenti della suite per ufficio (elaboratore di testi, foglio elettronico, software di presentazione) e dell'utilizzo dei motori di ricerca sul web e navigazione interne.
- Buona padronanza dei programmi aziendali (Babele, Babele WPF) e di piattaforme informatiche (ECM Piemonte).
- Sono in grado di gestire il sistema informativo del personale legato alla rilevazione delle assenze e presenze (RAP, Irisweb)

Altre competenze

Nel tempo libero mi dedico a viaggi, trekking e nuoto.

Patente di guida

B

ULTERIORI INFORMAZIONI

- Progetti
- Congressi
- Corsi
- Appartenenza a gruppi / associazioni
- Dati personali

Progetti

- 2018 a 2020 "Le Parole Evcatrici: L'esperienza di un gruppo di infermieri"
- Dal 2016 a tuttora- Progetto Alleati con il cittadino "Vai a casa: la nostra presenza, competenza e i nostri valori ti sosterranno"
- 2014- Progetto FARI : Dire, Fare, Vedere: L'agire nascosto per dar luce a chi non conosco. L'implementazione della donazione di cornee, ovvero un outcome particolare.
- 2014- Studio COMPLIMED Dipartimento per la Ricerca Clinica "Centro Studi"- Fondazione FADOI, Milano

Congressi

- Ottobre 2022 Moderatore per il XIV Congresso Regionale ANIMO
- Agosto 2020 Registrazione della Relazione sul progetto "Le Parole Evcatrici: L'esperienza di un gruppo di infermieri" per il XXV Congresso Nazionale Fadoi Virtual 26-29 settembre 2020
- 2019-XII Congresso ANIMO Piemonte "La medicina Interna in Piemonte", NH Hotel Torino Centro, in qualità di relatore con il progetto "Le Parole Evcatrici: L'esperienza di un gruppo di infermieri"
- 2018- XVIII Congresso Nazionale IPASVI "Noi Infermieri la nostra impronta sul sistema salute", Roma
- 2015- X Congresso Nazionale ANIMO Centro Congressi Lingotto, Torino.
- 2014- XXI Congresso Nazionale Società Italiana di Cure Palliative (SICP) Centro Fiere e Congressi, Arezzo.
- 2014- "Risultati dell'assistenza infermieristica: una sfida da accogliere per esistere" Presso Collegio Provinciale I.P.A.S.V.I, Torino

Corsi di formazione presso A.O. Ordine Mauriziano, Torino

- 2008- "Antisepsi e disinfezione in ospedale: principi generali e peculiarità operative"
- 2008- "Il PDTA del paziente con insufficienza renale cronica (IRC) dalla diagnosi al trattamento dialitico: aspetti clinico-assistenziali ed educativi".

## Curriculum Vitae

- 2009- "Gli scambi gassosi: dalla fisiologia alla realtà della clinica e del laboratorio".
- 2009- "Il trattamento del paziente ospedalizzato con iperglicemia".
- 2009- "Laboratorio permanente di BLS".
- 2009- "Tecniche per l'evacuazione dei reparti in caso d'emergenza: PEI, PEVAC e PEIMAF"
- 2010- "Indagine di prevalenza delle lesioni da pressione nella persona ospedalizzata".
- 2010- "Laboratorio permanente di BLS".
- 2011- "Corso ACLS ANMCO/AHA."
- 2011- "Il senso e il valore della relazione nel prendersi cura".
- 2011- "Passato, presente e futuro: la complessità del lavorare in team".
- 2011- "Utilizzo appropriato degli emogasanalizzatori in ospedale: dal laboratorio analisi ai POCT".
- 2014- "Gli accessi venosi centrali: la strategia aziendale".
- 2014- "Scenari di simulazione in emergenza: la complessità del lavorare in team nel dipartimento medico".
- 2015- "BLS esecutore".
- 2015- "ALS/IRC linee guida 2010".
- 2017- "Alleati con il cittadino: appropriatezza, legalità ed etica".
- 2017- "Metodi e Strumenti per lo sviluppo e la gestione dei turni"
- 2017 – "La cultura e la donazione d' organi e tessuti"
- 2017- " La gestione del turno: Come coniugare normativa, efficienza e aspetti etici e organizzativi"
- 2018- "Donazione e trapianto: uno sguardo introduttivo"
- 2018- "Formazione generale alla salute e sicurezza per i lavoratori (art 37 D.LGS 81/08)"
- 2018- "D.LGS 81/08 Movimentazione pazienti"
- 2018- "Le apnee ostruttive notturne: dalla diagnosi alla terapia. Un percorso integrato ospedaliero multidisciplinare"
- 2019- "Le parole evocatrici: L'esperienza di un gruppo di infermieri"
- 2019- "Lavorare stanca: riflessioni a confronto sul tema del benessere organizzativo"
- 2019- "Implementazione procurement di organi e tessuti"
- 2019- "Utilizzo della simulazione "in Situ" per la gestione dell'arresto cardiaco nel dipartimento medico"
- 2021- "La gestione elettronica delle presenze: programmi RAP-IRISWEB"
- 2021- "Corso base addetti antincendio- rischio elevato"
- 2021- "MDR e Pandemia da COVID-19: Dalla teoria alla pratica per migliorare"
- 2021- "D.LGS. 81/08 e D.LGS.101/20 corso nuovi preposti"
- 2021- Docenza nel corso Simulazione emergenza clinica in medicina: ritmi di arresto/periarresto cardiaco e manovre rianimatorie"
- 2022- Coordinatori delle professioni sanitarie: Percorsi organizzativi e formativi del personale Assistenziale"
- 2022- "Antimicrobial stewardship: controllare le resistenze e migliorare gli esiti clinici"

### Corsi di formazione fuori sede

- 2012- "La valorizzazione del capitale umano: le competenze manageriali e professionali funzionali al raggiungimento del successo" presso A.O. O.I.R.M. S. Anna, Torino
- 2014- "Studio COMPLIMED" presso Fondazione FADOI, Milano.
- 2014- "Responsabilità... rischi... assicurazioni" presso Collegio Provinciale I.P.A.S.V.I, Torino.
- 2014- "Un'informazione chiara per proteggerci e per proteggere: MVE, Malattia da Virus Ebola" presso Collegio Provinciale I.P.A.S.V.I, Torino
- 2021- "Team working: Gli ingredienti per lavorare in squadra", Associazione Formazione & Salute, Torino
- 2022- "Infermieristica Contemporanea: staffing, formazione e valorizzazione", Aosta.

### Corsi Formazione a Distanza

- 2015- Le ali: percorso di promozione della trasparenza e della legalità.
- 2016- La sedazione terminale/palliativa: aspetti clinici ed etici
- 2016- Gestione della mobilitazione del paziente in ospedale: problemi e soluzioni pratiche.

- 2016- Gestione delle linee venose.
- 2016- L'Evidence Based Practice nelle procedure infermieristiche.
- 2016- La gestione dell'incontinenza urinaria e fecale.
- 2016- Ruolo degli inibitori del cotrasportatore SGLT2 nel paziente con diabete mellito di tipo 2: dalla fisiopatologia alla pratica clinica (SID)

Appartenenza ad associazioni

- Donatrice AVIS e ADMO"

Torino 26/10/2022

firmato in originale

---