

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

**Nome e Cognome** VALENTINA ARIU  
**Data di nascita**  
**Telefono**  
**Telefono cellulare**  
**Indirizzo posta elettronica**  
**Indirizzo Pec**  
**Incarico attuale** Coordinatrice infermieristica

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a) Diploma di Maturità Scientifica conseguito al Liceo scientifico “Alessandro Volta” di Torino nel 2002 con voto di 94/100
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Laurea in infermieristica triennale conseguita all’Istituto Rosmini con il voto di 104/110.
- Qualifica conseguita Master di I° livello in Nursing Oncologico conseguito presso l’Università degli Studi di Torino nel 2008 con il voto di 103/110  
Master di I° livello in Management e coordinamento delle professioni sanitarie anno 2016-2017 con voto di 30/30.  
Laurea Magistrale in scienze infermieristiche ed ostetriche (2019-2021) con voto 110/110 con lode

### ESPERIENZA LAVORATIVA

- Nome e indirizzo del datore di lavoro A.O. Mauriziano Umberto I di Torino sito in Largo Turati 62
- Tipo di azienda o settore Azienda Ospedaliera
- Tipo di impiego Coordinatrice infermieristica
- Principali mansioni e responsabilità Infermiere esperto in area oncologica e chirurgica  
Infermiere referente del GIC per patologia oncologica colo-rettale e gastrica fino a novembre 2020.  
Infermiera del gruppo di studio della rete oncologica Piemonte e Valle d’Aosta  
Tutor clinico degli studenti di infermieristica del corso di laurea di Orbassano

<b>MADRELINGUA</b>	Italiana
<b>ALTRE LINGUE</b>	Inglese
• <b>Capacità di lettura</b>	Buono/ottimo
• <b>Capacità di scrittura</b>	Buono
• <b>Capacità di espressione orale</b>	Buono

**ATTIVITÀ SCIENTIFICA E  
DIDATTICA**

Dal dicembre 2008 infermiere guida di tirocinio nella U.O. di appartenenza per l'Università degli Studi di Torino.

Da Giugno 2017 tutor clinico degli studenti della facoltà di infermieristica dell'ospedale San Luigi di Orbassano

**ATTIVITA' DI DOCENZA**

2009 relatrice al congresso annuale "PDTA del paziente affetto da chirurgia epatica" nell'ambito della Scuola A.C.O.I. presso l'Ospedale Mauriziano di Torino.

2010 relatrice del Seminario "La malnutrizione nel paziente oncologico candidato a chirurgia" per l'Università degli Studi di Torino.

2011 "Gestione del paziente sottoposto ad intervento di chirurgia addominale" presso la clinica Fornaca di Sessant.

2012 "I problemi nutrizionali dei pazienti ricoverati: conoscere per intervenire" c/o A.O. Mauriziano.

2015 "La malnutrizione nel paziente chirurgico: un rischio da non rischiare" c/o collegio IPASVI.

2015 "Camminare bene e mangiare sano: stili che cambiano la vita? "Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino.

2016 "L'infermiere referente GIC del colon-retto: quali competenze per garantire la continuità assistenziale" Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino

Negli anni 2015/2016 relatrice per corsi della Rete Oncologica come facente parte del gruppo degli infermieri di rete.

Da gennaio a maggio 2022, docenza al il corso Oss. presso l'Agenzia formativa Salotto & Fiorito

**ATTIVITA' DI RICERCA**

Progetto di studio "Prehabilitation multimodale applicata ai pazienti fragili con neoplasia del colon-retto: valutazione dell'efficacia nel migliorare il decorso post-operatorio e la qualità di vita del paziente"

Gruppo di studio infermieri della rete oncologica del Piemonte e Valle d'Aosta (dal 2012 a tutt'ora)

Co- investigator nel RCT "PEDOMETER" in fase di pre-implementazione.

### **PUBBLICAZIONI**

2016. "Malnourished surgical patients undergoing major surgery: A preoperative multidisciplinary challenge". Nutrition, Volume 32, Issue 3, March 2016, Page 402

2022. "Patient-reported financial toxicity within the Italian public healthcare system: a single center cross-sectional analysis in patients with cancer". Annals of Research in Oncology Vol. 2(2), 24-35, 2022

<b>Capacità e competenze relazionali</b>	Capacità di counseling di base acquisite attraverso formazione universitaria specifica, buona conoscenza delle dinamiche relazionali in particolare acquisite nell'assistenza pluriennale ai pazienti oncologici e ai pazienti portatori di enterostomia
<b>Capacità e competenze organizzative</b>	Competenze avanzate in fase di apprendimento nella formazione post base in ambito organizzativo e di management
<b>Capacità e competenze tecniche</b>	Ottima capacità di utilizzo dei programmi informatici in uso in azienda. Buona capacità di utilizzo dei presidi sanitari con abilitazione al trattamento avanzato delle urgenze
<b>Altre capacità e competenze</b>	Buona capacità di ricerca bibliografica. Competenze avanzate nella clinica della patologia chirurgica e oncologica. Competenze avanzate in ambito della formazione, ricerca e organizzazione in fase di apprendimento nella formazione post base (Laurea Magistrale)
<b>Ulteriori informazioni</b>	Partecipazione attiva da anni ai progetti creati dalla propria U.O.; particolare attenzione a eventuali criticità assistenziali: area semintensiva, riorganizzazione attività degli infermieri, partecipazione alla revisione dei protocolli sul trattamento del paziente con tumore colo retta per accreditamento. Co-responsabile del progetto sulla malnutrizione e relativo percorso di screening. Referente infermieristico del progetto sull'immunonutrizione dei pazienti arruolati nel percorso Eras per la patologia epatica.

## Partecipazione a convegni

Nel 2006 partecipazione al corso:

- “Le infezioni nosocomiali delle vie urinarie”
- “La gestione della maxi emergenza in ambito ospedaliero”

Nel 2007 partecipazione al corso:

- “Il percorso diagnostico terapeutico assistenziale in chirurgia epatica.

Nel 2009 partecipazione al corso:

- “Infermieri guida di tirocinio” all’osp. Cottolengo
- “Risultati del programma di screening regionale colo rettale”
- “La gestione assistenziale del paziente sottoposto a chirurgia: esperienze a confronto”
- “Tecniche per l’evacuazione dei reparti in caso di emergenza PEI, Pevac e Peimaf
- “La valutazione della complessità assistenziale e la stima del fabbisogno qualitativo di risorse umane: il metodo assistenziale professionalizzante MAP.

Nel 2010 partecipazione al corso

- “BLS/D”
- “Movimentazione carichi: la sicurezza per il paziente e l'operatore”
- “Dialoghi intorno alla cronicità” organizzato dall’Associazione Cespi
- “ALS”
- “La relazione d’aiuto nel prendersi cura”
- Partecipazione al Congresso interregionale dell’associazione ACOI dal titolo “La  
Mente...le mani...il cuore

Nel 2011 partecipazione al corso:

- “Dalla sala operatoria al recupero del gesto sportivo”
- “ILS – Immediate life support”
- “Contaci tumore: odissea o percorso organizzato?”

Nel 2012 partecipazione al corso:

- “Il Governo clinico: corso base”
- “Approccio alla terapia del dolore”
- “Dimissione pianificata”
- “Proxporre una responsabilità della professione. Pro: evidenze e buone pratiche, per,  
porre in analisi il PSSR.
- “Cure palliative in ospedale”

Dal 2012 partecipazione costante al gruppo infermieristico della rete oncologica e referente del  
PDTA dei tumori colon-retto dell’ospedale Mauriziano

Nel 2013 partecipazione al corso:

- “Come motivare il cambiamento: il ruolo dell’operatore del GIC tumori colon-retto e del  
volontariato”
- Progetto aziendale “Customer Satisfaction”, proposto dalla Rete Oncologica Piemonte e  
Valle D’Aosta
- “Le sfide in una sanità che cambia, l’infermiere di oggi in chirurgia”
- (in qualità di DOCENTE)
- “Follow up e Stili di vita”

Nel 2014-5

- Attenzione: “non è demenza...è delirium!”
- Risultati dell’assistenza infermieristica: una sfida da accogliere per esistere
- “La malnutrizione nel paziente chirurgico: “un rischio da non rischiare”
- Il trattamento innovativo nella cura delle lesioni croniche

Nel 2016

- Comunicare in modo efficace in oncologia
- L’infermiere referente Gic colon-retto: quali competenze per garantire la continuità assistenziale (in qualità di DOCENTE)
- Addetto alla prevenzione incendi ed evacuazione livello di rischio alto

Nel 2017

- Giornate di approfondimento destinato agli infermieri CAS/GIC: il modello organizzativo dell’azienda.
- Corsi di aggiornamento previsti per gli infermieri con funzione di tutoraggio clinico (2017/2018)

Nel 2018

- Corso FAD sulla sicurezza informatica
- Il ruolo infermieristico nei percorsi di cura per tumori del colon retto, mammella, polmone, prostata.

Nel 2019

- Il ruolo dell’infermiere in oncologia: produzione di documenti di consenso e di raccomandazioni
- L’identità professionale infermieristica nella pratica clinica: presupposti concettuali, metodi

Nel 2020

- Responsabilità professionale: stato dell’arte, criticità e prospettive a due anni dall’applicazione della legge 24/2017
- Salute di genere: alla ricerca di una prospettiva infermieristica
- Aggregazione: fare rete per un cambiamento.

Nel 2021 il Primary nursing: modelli innovativi di assistenza (CNAI-CESPI)

Nel 2022

- Modelli organizzativi assistenziali centrati sulla presa in cura:

Principi e strumenti del ragionamento clinico

- La tossicità dei trattamenti antitumorali

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03

Torino, 24/10/2022

NOME E COGNOME (FIRMA)

firmato in originale

