

MARGHERITA CIONI

Data di nascita: 8 maggio 1985

Nazionalità: Italiana

Genere: F

PROFILO

Psicologa regolarmente iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte (n.10351) e socio corrispondente S.I.T.C.C. (Società Italiana Terapia Cognitivo Comportamentale), in attesa di specializzazione in Psicoterapia Cognitivo-Costruttivista orientata alla Mindfulness. Vivo e lavoro a Torino, dove opero come libera professionista sia in forma privata che in collaborazione a servizi pubblici e del privato sociale nel campo della salute mentale. Sono altresì interessata a portare avanti la mia formazione attraverso percorsi di aggiornamento che riguardano la consapevolezza della propria dimensione fisica e mentale attraverso danzaterapia, yoga, meditazione, che pratico quotidianamente sia individualmente che in gruppo.

STUDI E FORMAZIONE

2019 – Specializzazione in Compassion Focused Therapy, I livello. Enti organizzatori: Mindfulmente; Compassionate Mind Italia; Centro Psicoterapeutico e Mindfulness Emiliano; Mind. Ev.I.

2019 – Conclusione del percorso quadriennale di specializzazione presso NOUS – Scuola di psicoterapia cognitivo-costruttivista orientata alla Mindfulness, Via Piranesi 14, Milano (in attesa di specializzazione).

2018 - Dal 2018 ho iniziato un percorso di ricerca corporea attraverso il metodo Expression Primitive dapprima presso L'Associazione La Comune, via Trivulzio 22, Milano partecipando a corsi a cadenza settimanale e poi con stage residenziali intensivi condotti da allieve di HERN Duplan.

2016 – 2018 - Tirocinio svolto presso il reparto di Psichiatria 1 (Servizio psichiatrico Diagnosi e Acuzie) dell'Ospedale San Paolo di Milano, via A. Di Rudinì, 8, 20142 Milano, dove ho svolto consulenza psicologica, colloquio psicologico clinico di inquadramento e di restituzione, somministrazione di test (SCID-II, MMPI, SCL-90, HONOS, PANSS, HAMD, HAMA), attività di supporto al gruppo con psicodramma, supervisioni di equipe, riunioni multidisciplinari con il personale sanitario di reparto. Il secondo anno ho svolto il tirocinio presso il Servizio di Psicologia dello stesso Ospedale operando nell'attività di consulenza psicologica al singolo, con colloquio psicologico clinico anamnestico di inquadramento e restituzione, attività di supporto psicologico di gruppo e supervisioni di equipe.

2015 – 2016 - Tirocinio svolto presso il Centro di Salute Mentale di San Mauro, via Torino 161, San Mauro T.se (TO) dove ho svolto attività di gruppo di arteterapia e danzaterapia con utenti con disabilità psichica e riunioni di equipe multidisciplinare.

2014 – oggi - ho cominciato a interessarmi di meditazione vipassana, partecipando a ritiri di meditazione di consapevolezza nella tradizione zen, Insight Dialogue (meditazione di consapevolezza relazionale) e al protocollo MBSR (Mindfulness-Based Stress Reduction).

2013 – Esame di stato per abilitazione alla professione di psicologo presso Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia, via G.Verdi, 10, 10124, Torino (TO).

2012 – Laurea Magistrale in Scienze della Mente presso Università degli Studi di Torino, Facoltà di Psicologia, via G.Verdi, 10, 10124, Torino (TO) con tesi di laurea intitolata “*Verifica dell'utilità sociale del lavoro dall'ergoterapia all'impresa sociale*”, votazione 110/110.

2012 – 2013 - Tirocinio formativo presso la Cooperativa Sociale L'Arcobaleno, Corso Casale 409, 10132, Torino. La mia attività si è svolta in due servizi: nei primi due mesi, presso il laboratorio artigianale "Officina 413" ho svolto tutoring di persone disabili che in tale contesto svolgevano attività di falegnameria e ceramica, con la supervisione di educatori e psicologi. Nel restante periodo, nella Bottega Solidale Armente, ho svolto tutoring di persone inserite in tale contesto per svolgere tirocini terapeutico-riabilitativi o borse lavoro. Inoltre, ho frequentato il Centro di Salute Mentale di San Mauro T.se, in cui ho svolto incontri di formazione interdisciplinare, incontri di formazione sulla psicodiagnostica, incontri di supervisione tramite psicodramma.

2009 – Laurea Triennale in Psicologia Clinica e di Comunità presso Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Psicologia, via della Torretta, 16, 50137, Firenze (FI).

2004 – Diploma di maturità linguistica presso Istituto Linguistico Giovanni da San Giovanni, San Giovanni Valdarno (AR).

ESPERIENZE PROFESSIONALI

2020 – oggi – Psicologa presso Centro Libenter, associazione di promozione sociale per persone con disturbi del comportamento alimentare.

2019 – 2020 – Psicologa volontaria presso il Servizio di Psicologia dell'Ospedale Mauriziano di Torino.

2015 – oggi – Psicologa libero professionista presso studio privato.

2007 – oggi - Presso privati svolgo il lavoro di psicologa ed educatrice collaborando con altri professionisti della salute mentale nella cura di persone con disagio psichico e fisico, dove il mio contributo si focalizza sulle attività di riabilitazione psico-sociale.

2018 – 2019 – In qualità di psicologa libero professionista ho partecipato a un progetto di supporto psicologico a prezzi calmierati presso il Centro Mindfulness di Milano.

2013 - Ho lavorato in qualità di psicologa, supportando persone con disagio psico-sociale in tirocini professionalizzanti, per la Cooperativa Sociale L'Arcobaleno di Torino, con cui continuo a collaborare nel periodo estivo prestando servizio in soggiorni estivi per disabili cognitivi e fisici.

CONOSCENZE LINGUISTICHE

Inglese: Livello di certificazione B1 del Quadro Comune Europeo di Riferimento delle lingue stabilito dal Consiglio d'Europa.

Autorizzo il trattamento dei dati personali ai sensi della legge n. 675/96.