RELAZIONE BORSA DI STUDIO

Titolo del progetto: "Diagnosi e gestione di un ambulatorio di cardiologia per le donne di età compresa tra i 30 e i 50 anni nell'ambito del progetto CARDIODONNA"

Struttura di riferimento: S.C. Cardiologia

Borsista: Ferrua Trucco Maria Chiara

Durata Borsa di Studio: marzo 2024-ottobre 2024

Descrizione del progetto:

L'attività clinica e di ricerca su cui si è basata questa borsa di studio si è svolta nell'ambito del progetto CardioDonna, ossia un ambulatorio di cardiologhe donne dedicato alle donne e alle loro problematiche cardiovascolari. L'ambulatorio offre un percorso clinico, diagnostico ed eventualmente terapeutico dedicato alle donne dai 30 ai 50 anni con l'obiettivo di svolgere uno screening cardiovascolare. Lo scopo è quello della sensibilizzazione al controllo dei fattori di rischio cardiovascolare, alla diagnosi precoce e al trattamento tempestivo delle patologie cardiovascolari. Quest'ultime rappresentano la principale causa di morte, colpendo il 40% degli uomini ed il 49% delle donne in Europa. Anche se l'incidenza di malattie cardiovascolari nelle donne è più alta dopo la menopausa, in tutte le fasce d'età la mortalità per eventi coronarici è superiore nelle donne rispetto agli uomini e le malattie cardiovascolari sono tutt'oggi sottovalutate dal genere femminile, in particolare in età fertile. L'aumentata prevalenza del fumo, dei fattori di rischio non tradizionali, quali le terapie ormonali, lo stress, la depressione, la sedentarietà, l'inquinamento e anche dei fattori di rischio genere-specifici come l'età del menarca e della menopausa, l'infertilità, la storia di aborti spontanei e di eventi avversi durante la gravidanza e la sindrome dell'ovaio policistico sono infatti determinanti dell'insorgenza di cardiopatia ischemica e patologie cardiovascolari ad un'età sempre minore.

Le attività svolte durante la borsa di studio hanno riguardato donne con età compresa dai 30 ai 50 anni seguite dall'ambulatorio CardioDonna della SC Cardiologia dell'ASO Mauriziano di Torino. Dall'inizio del progetto sono state seguite 68 pazienti. Esse sono state sottoposte a visita cardiologica ambulatoriale con elettrocardiogramma, ecocardiografia transtoracica e valutazione degli esami ematochimici laboratoristici con il fine di evidenziare eventuali criticità che potessero essere corrette e migliorate in termini di prevenzione primaria e diagnosi precoce. Inoltre, nel caso fosse stato necessario veniva offerta l'esecuzione di procedure interventistiche, test funzionali e metodiche di imaging avanzate finalizzati ad un approccio immediato e reattivo.

In conclusione, il progetto è stato condotto con lo scopo di approfondire ed implementare un approccio clinico dedicato alla medicina di genere, selettivo, quindi, alle donne in età fertile che ci permettesse di stratifincarne il rischio, prevenirne l'insorgenza di patologie cardiovascolari tramite la sensibilizzazione, l'informazione e il controllo dei fattori di rischio e permetterne una diagnosi precoce e un intervento terapeutico tempestivo.

Torino, 29 ottobre 2024

Il Borsista

DOTT.SSA Maria Chiara FERRUA TRUCCO

Si conferma che le attività della borsa di studio condotte dalla borsista Ferrua Trucco Maria Chiara hanno raggiunto gli obiettivi previsti.

Il direttore SC Cardiologia

DOTT. Giuseppe MUSUMECI

AZIENDA OSPEDALIERA
ORDINE MAURIZIANO DI TORINO
S.C. CARDIOLOGIA
DIRETTORE Dott. Giuseppe MUSUMECI