

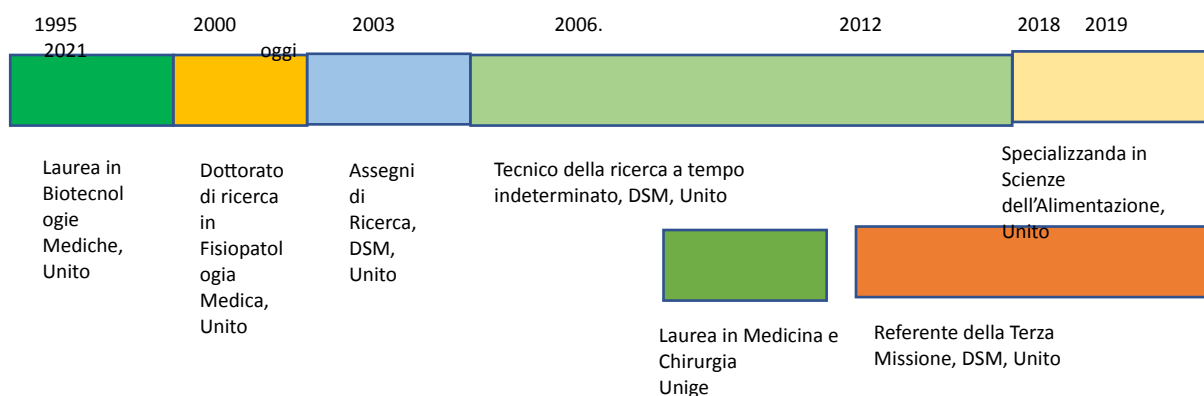


Curriculum Vitae Europass	
Istruzione e formazione	
<i>Da Agosto 2021 ad oggi</i>	Specializzanda in Scienze dell’Alimentazione presso Università degli studi di Torino (attualmente iscritta al secondo anno di specialità)
<i>Febbraio 2019</i>	Abilitazione in Medicina e Chirurgia e Iscrizione all’ordine dei Medici e Chirurgia di Torino
<i>Settembre 2012- Luglio 2018</i>	Laurea in Medicina e Chirurgia presso l’Università degli Studi di Genova, Facoltà di Medicina Discussione della tesi il 26 luglio 2018 dal titolo: “I prodotti del gene della grelina esercitano un effetto anti-infiammatorio sulle cellule T di pazienti affetti da diabete di tipo 1”. Valutazione finale: 110 e lode /110 Relatore Prof. Giovanni Murialdo
<i>Novembre 2000- Ottobre 2003</i>	Dottorato di ricerca (ciclo XVI) in “Fisiopatologia Medica” conseguito presso l’Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Scienze Mediche Discussione tesi 20/01/2004 dal titolo: “Infezione di cellule microendoteliali con Cocksackievirus B: analisi fenotipica e funzionale” Coordinatore Prof. G. Camussi. Tutor Prof. P. Cavallo Perin. Il progetto di ricerca è stato svolto in collaborazione con l’“Immunology Department” del King’s College Hospital, Londra, UK e con il Laboratorio di Microbiologia dell’Università di Varese ed ha richiesto diversi periodi di frequenza presso il laboratorio di Londra.
<i>1995-2000</i>	Laurea in Biotecnologie Mediche conseguito presso l’Università degli Studi di Torino Discussione della tesi 21 luglio 2000 dal titolo: “Autoantigeni coinvolti nella patogenesi del diabete mellito di tipo 1 e nelle sue complicanze croniche”. Valutazione finale: 110 e lode /110 Relatore Prof. Lorenzo Silengo La tesi è stata svolta presso il laboratorio di Immunopatologia Renale, Dipartimento di Medicina Interna, Università di Torino (diretto dal Prof. G.Camussi) in collaborazione con Settore Ricerca e Sviluppo della DiaSorin.
<i>2000-2002</i>	Conseguimento dell’abilitazione per l’insegnamento nelle scuole superiori di scienze naturali , chimica e biologia (cod A060) e abilitazione (cod AD01) presso Scuole di Specializzazione per l’Insegnamento Secondario- (SSIS), Università degli Studi di Torino Tesi di specializzazione dal titolo: “Biotecnologie e Bioinformatica” (tutor: Prof Luciana Campanaro)
<i>1990-1995</i>	Maturità Classica , presso Liceo Alfieri di Torino Valutazione 54/60

3) Carriera accademica ed attività professionale	

<p>2019 ad oggi</p>	<p>Nomina di Referente di Public Engagment/ Terza Missione del Dipartimento di Scienze Mediche, Università degli Studi di Torino (delibera n.403/2019 (all.48) Consiglio del 19/09/2019) e presidente della commissione per la Terza Missione del DSM (delibera n. 148_2023 Verbale n. 3 del Consiglio di Dipartimento di Scienze Mediche del 15/03/ 2023)</p> <p>Funzioni di:</p> <ul style="list-style-type: none"> -responsabile della validazione delle attività di Terza Missione sulla piattaforma di Iris/ Frida - progettazione e pianificazione delle attività di Terza Missione del Dipartimento e delle attività interdipartimentali in collaborazione con altri Dipartimenti dell'Università di Torino o di attività interatenei -Project manager del Progetto di Terza Missione per l'invecchiamento attivo Terzo Tempo -responsabile della formazione intradipartimentale inerente alla terza missione rivolta al personale del Dipartimento e in particolare per i dottorandi e i ricercatori -componente della commissione qualità del DSM per l'accreditamento (AVA 3) -componente della commissione per il Piano Triennale -componente della commissione per il progetto d'eccellenza del DSM -referente del progetto interateneo Spazio unito per la ricerca (Super) -collaborazione a Festival della Scienza e ad eventi di divulgazione scientifica
<p><i>Dal 2006 fino a agosto 2021 con ingresso in specialità</i></p>	<p>Tecnico della Ricerca contratto a tempo indeterminato Tecnico Laureato D3 presso Dipartimento di Scienze Mediche dell'Università di Torino presso il laboratorio di Immunopatologia Renale e presso il laboratorio di Immunologia del diabete (attualmente in aspettativa)</p> <p>Contrattualizzazione per le funzioni di:</p> <ul style="list-style-type: none"> -Attività di ricerca con progetti inerenti soprattutto all'eziopatologia e immunopatologia del diabete di tipo 1 ed al possibile utilizzo di cellule staminali -Tutor di tesisti e dottorandi di ricerca -Lezioni al corso di Endocrinologia molecolare del corso di Biotecnologie Mediche -Attività di Public Engagement
<p><i>Gennaio-Luglio 2006</i></p>	<p>Assegno di ricerca presso Dipartimento di Medicina Interna Università degli Studi di Torino, Laboratorio di Immunopatologia Renale dal titolo: <i>"Infezione da coxsackie virus di cellule endoteliali di isole pancreatiche ed espressione della nefrina"</i></p>
<p><i>Gennaio-Dicembre 2005</i></p>	<p>Assegno di ricerca presso Dipartimento di Medicina Interna Università degli Studi di Torino, Laboratorio di Immunopatologia Renale dal titolo: <i>"Caratterizzazione fenotipica e funzionale di cellule microendoteliali estratte da isole pancreatiche"</i></p>

Gennaio-Dicembre 2004	Assegno di ricerca presso Università degli Studi di Torino, Dipartimento di Medicina Interna presso il laboratorio di Immunopatologia Renale e presso il laboratorio di Immunologia del diabete dal titolo "Ruolo della nefrina nella patogenesi del diabete e nella nefropatia diabetica"
Madrelingua(e)	Italiana
Altre lingue	Inglese livello buono, Francese livello elementare
Capacità e competenze sociali	Buona capacità di ascolto, capacità di relazione, comunicazione e interazione con bambini, adolescenti e con i pari, buono spirito di gruppo e capacità di collaborare con i colleghi, capacità di adeguamento alle situazioni e problem solving
Capacità e competenze organizzative	Capacità di amministrare progetti, leadership nella gestione e coordinamento dei gruppi, buona pianificazione e programmazione delle attività, elevata autonomia e indipendenza nel lavoro
Capacità e competenze tecniche	Tecniche di ricerca in campo medico e biotecnologico (biologia molecolare e cellulare) Ideazione di progetti Progettazione delle fasi di un percorso didattico e formativo Tecniche di comunicazione e di docenza Tecniche di Memorizzazione veloce e grafica
Capacità e competenze informatiche	Pacchetto Office Cenni di Photoshop
Capacità e competenze artistiche	Teatro, sci, danza, pianoforte e chitarra
Altre capacità e competenze	Attività di volontariato di capo scout presso l'associazione Agesci e di animatrice in parrocchia
Patente	B
	Pubblicazioni e abstract (pag. 6-12) e relazioni a congressi (pag. 13-16)
Partecipazione a corsi e congressi	Partecipazione a seminari, congressi europei su scienze alimentazione, sul diabete, e corsi europei come la "Baltic Summer School" sul diabete, il corso di Bioinformatica (EBI, Cambridge) e il corso sulle complicanze del diabete ad Heidelberg
Patente	B



Publicazioni

1. Gesmundo, I.; Pardini, B.; Gargantini, E.; Gamba, G.; Birolo, G.; Fanciulli, A.; Banfi, D.; Congiusta, N.; **Favaro, E.**; Deregibus, M. C.; et al. Adipocyte-derived extracellular vesicles regulate survival and function of pancreatic β cells. *JCI Insight* 2021, 6 DOI: 10.1172/jci.insight.141962. **IF 9.496 (Q1) Ncit: 31**
2. Lopatina, T.; **Favaro, E.**; Danilova, L.; Fertig, E. J.; Favorov, A. V.; Kagohara, L. T.; Martone, T.; Bussolati, B.; Romagnoli, R.; Albera, R.; et al. Extracellular vesicles released by tumor endothelial cells spread immunosuppressive and transforming signals through various recipient cells. *Front. Cell Dev. Biol.* 2020, 8, 698 DOI: 10.3389/fcell.2020.00698. **IF 6.08 (Q1) Ncit: 13**
3. **Favaro, E.**; Carpanetto, A.; Lamorte, S.; Fusco, A.; Caorsi, C.; Deregibus, M. C.; Bruno, S.; Amoroso, A.; Giovarelli, M.; Porta, M.; et al. Human mesenchymal stem cell-derived microvesicles modulate T cell response to islet antigen glutamic acid decarboxylase in patients with type 1 diabetes. *DIABETOLOGIA* 2014, 57, 1664–1673 DOI: 10.1007/s00125-014-3262-4. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 102**
4. Gesmundo, I.; Di Blasio, L.; Banfi, D.; Villanova, T.; Fanciulli, A.; **Favaro, E.**; Gamba, G.; Musuraca, C.; Rapa, I.; Volante, M.; et al. Proton pump inhibitors promote the growth of androgen-sensitive prostate cancer cells through ErbB2, ERK1/2, PI3K/Akt, GSK-3 β signaling and inhibition of cellular prostatic acid phosphatase. *Cancer Lett.* 2019, 449, 252–262 DOI: 10.1016/j.canlet.2019.02.028. **IF 9.76 (Q1) Ncit: 9**
5. **Favaro, E.**; Bottelli, A.; Lozanoska-Ochser, B.; Ferioli, E.; Huang, G. C.; Klein, N.; Chiaravalli, A.; Perin, P. C.; Camussi, G.; Peakman, M.; et al. Primary and immortalised human pancreatic islet endothelial cells: phenotypic and immunological characterisation. *DIABETOLOGIA* 2005, 48, 2552–2562 DOI: 10.1007/s00125-005-0008-3. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 12**
6. Zanone, M. M.; **Favaro, E.**; Miceli, I.; Grassi, G.; Camussi, E.; Caorsi, C.; Amoroso, A.; Giovarelli, M.; Perin, P. C.; Camussi, G. Human mesenchymal stem cells modulate cellular immune response to islet antigen glutamic acid decarboxylase in type 1 diabetes. *J. Clin. Endocrinol. Metab.* 2010, 95, 3788–3797 DOI: 10.1210/jc.2009-2350. **IF 6.134 (Q1) Ncit: 32**
7. Lopatina, T.; **Favaro, E.**; Grange, C.; Cedrino, M.; Ranghino, A.; Occhipinti, S.; Fallo, S.; Buffolo, F.; Gaykalova, D. A.; Zanone, M. M.; et al. PDGF enhances the protective effect of adipose stem cell-derived extracellular vesicles in a model of acute hindlimb ischemia. *Sci. Rep.* 2018, 8, 17458 DOI: 10.1038/s41598-018-36143-3. **IF 4.997 (Q2) Ncit: 24**
8. Zanone, M. M.; **Favaro, E.**; Doublier, S.; Lozanoska-Ochser, B.; Deregibus, M. C.; Greening, J.; Huang, G. C.; Klein, N.; Cavallo Perin, P.; Peakman, M.; et al. Expression of nephrin by human pancreatic islet endothelial cells. *DIABETOLOGIA* 2005, 48, 1789–1797 DOI: 10.1007/s00125-005-1865-5. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 38**
9. Zanone, M. M.; **Favaro, E.**; Quadri, R.; Miceli, I.; Giaretta, F.; Romagnoli, R.; David, E.; Perin, P. C.; Salizzoni, M.; Camussi, G. Association of cytomegalovirus infections with recurrence of humoral and cellular autoimmunity to islet autoantigens and of type 1 diabetes in a pancreas transplanted patient. *Transpl. Int.* 2010, 23, 333–337 DOI: 10.1111/j.1432-2277.2009.00994.x. **IF 3.84 (Q1) Ncit: 20**
10. **Favaro, E.**; Miceli, I.; Deregibus, M. C.; Fonsato, V.; Collino, F.; Ventura, M.; Camussi, E.; Caorsi, C.; Giovarelli, M.; Perin, P. C.; et al. Mesenchymal stem-cells derived microvesicles modulate cellular immune response to islet antigen GAD in type 1 diabetes. *DIABETOLOGIA* 2011, 54, S90–S90. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**

11. Favaro, E.; Beltramo, E.; Berrone, E.; Olivero, F.; Brescianini, A.; Porta, M.; Perin, P. C.; Camussi, G.; Zanone, M. M. Effects of hyperglycaemia on human pancreatic islet endothelial cells. *DIABETOLOGIA* 2006, 49, 312–313. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 1**
12. Zanone, M. M.; Favaro, E.; Conaldi, P. G.; Greening, J.; Bottelli, A.; Perin, P. C.; Klein, N. J.; Peakman, M.; Camussi, G. Persistent infection of human microvascular endothelial cells by coxsackie B viruses induces increased expression of adhesion molecules. *J. Immunol.* 2003, 171, 438–446 DOI: 10.4049/jimmunol.171.1.438. **IF 5.43 (Q2) Ncit: 37**
13. Zanone, M. M.; Raviolo, A.; Coppo, E.; Trento, M.; Trevisan, M.; Cavallo, F.; Favaro, E.; Passera, P.; Porta, M.; Camussi, G. Association of autoimmunity to autonomic nervous structures with nerve function in patients with type 1 diabetes: a 16-year prospective study. *Diabetes Care* 2014, 37, 1108–1115 DOI: 10.2337/dc13-2274. **IF 17.15 (Q1) Ncit: 5**
14. Zanone, M. M.; Favaro, E.; Ferioli, E.; Huang, G. C.; Klein, N. J.; Perin, P. C.; Peakman, M.; Conaldi, P. G.; Camussi, G. Human pancreatic islet endothelial cells express coxsackievirus and adenovirus receptor and are activated by coxsackie B virus infection. *FASEB J.* 2007, 21, 3308–3317 DOI: 10.1096/fj.06-7905com. **IF 5.834 (Q1) Ncit: 26**
15. Favaro, E.; Carpanetto, A.; Caorsi, C.; Giovarelli, M.; Angelini, C.; Cavallo-Perin, P.; Tetta, C.; Camussi, G.; Zanone, M. M. Human mesenchymal stem cells and derived extracellular vesicles induce regulatory dendritic cells in type 1 diabetic patients. *DIABETOLOGIA* 2016, 59, 325–333 DOI: 10.1007/s00125-015-3808-0. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 99**
16. Favaro, E.; Granata, R.; Miceli, I.; Baragli, A.; Settanni, F.; Cavallo Perin, P.; Ghigo, E.; Camussi, G.; Zanone, M. M. The ghrelin gene products and exendin-4 promote survival of human pancreatic islet endothelial cells in hyperglycaemic conditions, through phosphoinositide 3-kinase/Akt, extracellular signal-related kinase (ERK)1/2 and cAMP/protein kinase A (PKA) signalling pathways. *DIABETOLOGIA* 2012, 55, 1058–1070 DOI: 10.1007/s00125-011-2423-y. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 75**
17. Favaro, E.; Raviolo, A.; Coppo, E.; Bonomo, K.; Passera, P.; Massucco, P.; Blatto, A.; Grassi, A.; Grassi, G.; Porta, M.; et al. A 16-year prospective study of autonomic nerve function in type 1 diabetic patients: association with autoimmunity to nervous tissue structures. *DIABETOLOGIA* 2012, 55, S473–S473. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
18. Miceli, I.; Favaro, E.; Caorsi, C.; Occhipinti, S.; Grassi, G.; Inglese, V.; Camussi, E.; Giovarelli, M.; Perin, P. C.; Camussi, G.; et al. Human mesenchymal stem cells modulate dendritic cells presentation of islet antigen GAD65 in type 1 diabetes. *DIABETOLOGIA* 2011, 54, S176–S176. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
19. Favaro, E.; Semperboni, L.; Pinach, S.; Giaretta, F.; Rossetti, M.; Romagnoli, R.; Miceli, I.; Cassader, M.; Perin, P. C.; Quadri, R.; et al. Immunological profile, choice of immunotherapy and CMV viraemia in pancreas transplant. *DIABETOLOGIA* 2007, 50, S201–S202. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
20. Favaro, E.; Miceli, I.; Settanni, F.; Baragli, A.; Granata, R.; Camussi, G.; Ghigo, E.; Perin, P. C.; Zanone, M. M. Obestatin and ghrelin bind to human pancreatic islet endothelial cells and inhibit apoptosis in high glucose condition. *DIABETOLOGIA* 2010, 53, S14–S14. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
21. Miceli, I.; Favaro, E.; Settanni, F.; Baragli, A.; Granata, R.; Camussi, G.; Ghigo, E.; Perin, P. C.; Zanone, M. M. Exendin-4 inhibits apoptosis of human pancreatic islet endothelial cells in high glucose condition: effects on the AKT/cAMP/PKA signalling pathways. *DIABETOLOGIA* 2010, 53, S73–S73. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
22. Favaro, E.; Miceli, I.; Bussolati, B.; Schmitt-Ney, M.; Cavallo Perin, P.; Camussi, G.; Zanone, M. M. Hyperglycemia induces apoptosis of human pancreatic islet endothe-

- lial cells: effects of pravastatin on the Akt survival pathway. *Am. J. Pathol.* 2008, *173*, 442–450 DOI: 10.2353/ajpath.2008.080238. **IF 5.77 (Q1) Ncit: 36**
23. **Favaro, E.**; Lopatina, T.; Deregibus, C.; Gai, C.; Pomatto, M.; Valerio, S.; Passera, P.; Porta, M.; Camussi, G.; Zanone, M. Saliva-derived extracellular vesicles carry distinct miRNAs in type 1 diabetic patients with altered cardiovascular tests. *DIABETOLOGIA* 2013, *61*, S473–S473. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
 24. **Favaro, E.**; Olivero, F.; Bottetli, A.; Lozanoska-Ochser, B.; Ferioli, E.; Perin, P. C.; Peakman, M.; Conaldi, P. G.; Camussi, G.; Zanone, M. M. Characterization of primary and immortalised human pancreatic islet endothelial cells. *DIABETOLOGIA* 2005, *48*, A80–A80. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
 25. Zanone, M. M.; **Favaro, E.**; Catalfamo, E.; Quadri, R.; Sacchetti, C.; Cerutti, F.; Perin, P. C.; Camussi, G. Autonomic function and autoantibodies to autonomic nervous tissues at follow-up in a cohort of young patients with type 1 diabetes. Effects of serum from diabetic patients on human adrenergic cells. *J. Neuroimmunol.* 2003, *139*, 66–75 DOI: 10.1016/s0165-5728(03)00129-2. **IF 3.22 (Q4) Ncit: 8**
 26. **Favaro, E.**; Lopatina, T.; Occhipinti, S.; Romagnoli, R.; Giovarelli, M.; Porta, M.; Camussi, G.; Zanone, M. Adipose-derived stem cell extracellular vesicles induce inflammatory phenotype in T cells from type 1 and type 2 diabetes patients. *DIABETOLOGIA* 2017, *60*, S264–S265. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
 27. Carpanetto, A.; **Favaro, E.**; Lamorte, S.; Bruno, S.; Granata, R.; Perin, P. C.; Porta, M.; Ghigo, E.; Camussi, G.; Zanone, M. M. Human bone marrow- and pancreatic islet-derived mesenchymal stem cells: effects of hyperglycaemia and gastrointestinal peptides. *DIABETOLOGIA* 2013, *56*, S237–S237. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
 28. Panebianco, C.; Villani, A.; Potenza, A.; **Favaro, E.**; Finocchiaro, C.; Perri, F.; Paziienza, V. Targeting gut microbiota in cancer cachexia: towards new treatment options. *Int. J. Mol. Sci.* 2023, *24* DOI: 10.3390/ijms24031849. **IF 6.208 (Q1) Ncit: 8**
 29. **Favaro, E.**; Saugo, C.; Sandu, B.; DeMaria, M.; Gnani, R.; Lefevre, C.; Costa, G. Estimation of Excess Deaths in Turin from COVID-19 and other causes, October to November 2020. *EUROPEAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH* 2021, *31*. **IF 4.424 (Q2) Ncit: 0**
 30. Gesmundo, I.; Gallo, D.; **Favaro, E.**; Ghigo, E.; Granata, R. Obestatin: a new metabolic player in the pancreas and white adipose tissue. *IUBMB Life* 2013, *65*, 976–982 DOI: 10.1002/iub.1226. **IF 4.709 (Q2) Ncit: 20**
 31. **Favaro, E.**; Miceli, I.; Ossola, I.; Masi, I.; Dellavalle, E.; Semperboni, L.; Perin, P. C.; Zanone, M. M. Effects of pravastatin on akt-survival pathway in human pancreatic islet endothelial cells in hyperglycaemic condition. *DIABETOLOGIA* 2008, *51*, S522–S523. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
 32. Rousset, S.; **Favaro, E.**; Giordano, L.; Piccinelli, C.; Senore, C.; Ferrante, G. Prevalence of post-traumatic stress disorder (PTSD) symptoms in a sample of Italian citizens during the first COVID-19 pandemic wave: a cross-sectional survey. *Epidemiol. Prev.* 2021, *45*, 552–558 DOI: 10.19191/EP21.6.094. **IF 1.293 (Q4) Ncit: 2**
 33. Boido, M.; Ghibaudi, M.; Gentile, P.; **Favaro, E.**; Fusaro, R.; Tonda-Turo, C. Chitosan-based hydrogel to support the paracrine activity of mesenchymal stem cells in spinal cord injury treatment. *Sci. Rep.* 2019, *9*, 6402 DOI: 10.1038/s41598-019-42848-w. **IF 4.997 (Q2) Ncit: 64**
 34. Lopatina, T.; Koni, M.; Grange, C.; Cedrino, M.; Femminò, S.; Lombardo, G.; **Favaro, E.**; Brizzi, M. F. IL-3 signalling in the tumour microenvironment shapes the immune response via tumour endothelial cell-derived extracellular vesicles. *Pharmacol. Res.* 2022, *179*, 106206 DOI: 10.1016/j.phrs.2022.106206. **IF 10.33 (Q1) Ncit: 5**
 35. **Favaro, E.**; Miceli, I.; Ossola, I.; Caorsi, C.; Giovarelli, M.; Perin, P. C.; Camussi, G.; Zanone, M. M. Human mesenchymal stem cells modulate cellular immune response

to islet antigen GAD in type 1 diabetes. *DIABETOLOGIA* 2009, 52, S84–S84. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**

36. Zanone, M. M.; **Favaro, E.**; Catalfamo, E.; Rossi, C.; Quadri, R.; Perin, P. C.; Camussi, G. Autoimmunity to sympathetic antigens and effects of serum on human adrenergic neuronal cells in Type 1 diabetes. *DIABETOLOGIA* 2002, 45, A327–A327. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
37. Zanone, M. M.; **Favaro, E.**; Camussi, G. Endoglin (CD105) is not a specific selection marker for endothelial cells in human islets of Langerhans. Reply to Wheeler-Jones CPD, Clarkin CE, Farrar CE et al [letter]. *DIABETOLOGIA* 2013, 56, 225–226 DOI: 10.1007/s00125-012-2765-0. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
38. Veglio, M.; Rossi, C.; Clerico, A.; **Favaro, E.**; Lombardi, M. Is hospital admission for diabetes inappropriate? *DIABETOLOGIA* 2003, 46, A105–A105. **IF 10.46 (Q1) Ncit: 0**
39. Valentina Ponzo, Ilaria Goitre, Enrica Favaro, Fabio Dario Merlo, Maria Vittoria Mancino, Sergio Riso, Simona Bo, Is ChatGPT an effective tool for providing dietary advice? *Nutrients* 2024,16,469. <https://doi.org/10.3390/nu16040469>
40. V. Ponzo, D. Ojeda-Marcado , C. Finocchiaro, I. Goitre, E. Favaro , L. Lamberti , S. Bo The effects of a fibre-enriched bakery product on glucose, insulin values and appetite. A pilot randomized cross-over trial. *International Journal of Food Sciences and Nutrition* January 2024