

La Borsa per l'Ospedale



PER LA MAMMA

Al momento del ricovero

- ✓ Tutti gli esami della gravidanza
- ✓ Documento d'identità e tessera sanitaria in originale e due fotocopie di entrambi - da consegnare in segreteria
- ✓ Monete (1 €, 50 centesimi, 20 centesimi, 10 centesimi) per il parcheggio a pagamento e per i distributori automatici

Per il parto

- ✓ Camicia corta o maglietta di cotone
- ✓ Calzini di cotone
- ✓ Acqua, un ventaglio
- ✓ Camicia di riserva per il dopo parto

NB: un paio di **calze elastiche bianche antitrombo** nel caso di parto cesareo programmato, già indossate prima di partire da casa. Questo tipo di calze può essere acquistato in farmacia, in parafarmacia o in negozi di articoli sanitari.

Per i giorni successivi

- ✓ Camicie da notte o pigiami aperti davanti
- ✓ Reggiseno di cotone per allattamento e coppette assorbilatte
- ✓ Mutande monouso di rete elastica
- ✓ Assorbenti grandi (30 cm x 10 cm)
- ✓ Vestaglia, pantofole
- ✓ Una penna per compilare la grafica dell'allattamento
- ✓ Bicchiere
- ✓ Posate, tovagliolini

Necessario per igiene personale:

- ✓ Asciugamani
- ✓ Detergente intimo e sapone
- ✓ Accappatoio e ciabatte in gomma per la doccia
- ✓ Sacchetti per la biancheria sporca
- ✓ Copriwater monouso
- ✓ Carta igienica/fazzolettini
- ✓ ...e quanto altro ritenete indispensabile per la durata della degenza.

PER IL NEONATO

Per la nascita body di cotone, tutina con le maniche lunghe e cappellino lavabile

Per i giorni seguenti:

- ✓ 3 - 4 cambi, ognuno dei quali in un sacchetto composto da un body e una tutina di cotone pesante o ciniglia se inverno, cotone leggero se estate
- ✓ succhiotto a discrezione dei genitori

Per l'igiene:

- ✓ Detergente neutro
- ✓ Asciugamani in spugna
- ✓ Sacchetto in stoffa (tipo asilo) per riporre i pannolini