



# Segnaletica di salute e sicurezza sul lavoro



D.Lgs 81/08



Titolo V

Art. 161 ÷ 166

Allegati XXIV ÷ XXXII



# Rischio elettrico



## **Non dimenticare mai che:**

- il corpo umano è un buon conduttore elettrico in quanto per circa il 65% è costituito di acqua;
- il corpo umano è da considerarsi una macchina elettrica (attenzione ai sovraccarichi di tensione);
- la corrente elettrica esiste solo nei circuiti chiusi;
- la corrente elettrica usa sempre la strada più breve, comoda e con minor resistenza.

# Rischio elettrico

Le apparecchiature elettriche **DEVONO** essere **SEMPRE** fornite di:

- Marchio CE 
- Marchio CEI (Comitato Elettrotecnico Italiano) o IMQ (Marchio Italiano di Qualità)
- Manuale Istruzioni **IN ITALIANO**



# Rischi legati all'uso dei videotermini



D.Lgs 81/08

Titolo VII

Artt. 172 ÷ 179

Allegato XXXIV

# Rischi legati all'uso dei videotermini

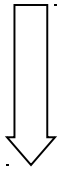
## Disturbi Fisici da Computer (DFC)

- Dolori al collo, spalle e schiena
- Oculo visivi
- Polso e mani (tunnel carpale)



# Rischi legati all'uso dei videoterminali

## Requisiti del luogo di lavoro

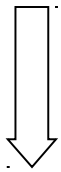


### L'AMBIENTE

1. Spazio di lavoro sufficiente per cambiamenti di posizione
2. Pareti di colore chiaro non riflettente
3. Temperature ed umidità confortevoli
4. Ricambi d'aria adeguati
5. Rumore ambientale contenuto e tale da non disturbare l'attenzione e la comunicazione verbale

# Rischi legati all'uso dei videoterminali

## L'ILLUMINAZIONE



1. Evitare abbagliamenti e riflessi su schermo e su altre attrezzature
2. Illuminazione sufficiente ma contenuta
3. Contrasto appropriato tra schermo ed ambiente
4. Fonti luminose perpendicolari allo schermo (né di fronte, né alle spalle dell'operatore)
5. Postazione distante almeno 1 metro dalle finestre
6. Finestre schermate con tende regolabili
7. Luci artificiali schermate

# Rischi legati all'uso dei videotermini

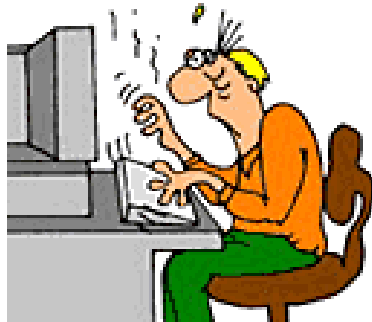
## IL TAVOLO



1. Superficie chiara e non riflettente
2. Altezza del piano regolabile, se fissa di circa 72 cm
3. Dimensione del piano idonea a sistemazione corretta e flessibile di monitor, tastiera e documenti di lavoro
4. La profondità sotto il piano deve permettere le gambe semidistese
5. Stabile e non vibrare all'uso

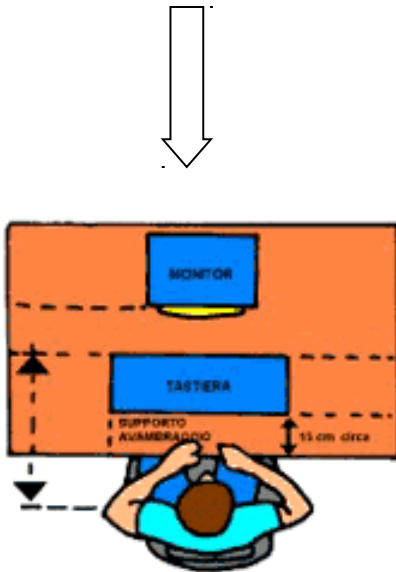


# Rischi legati all'uso dei videotermini



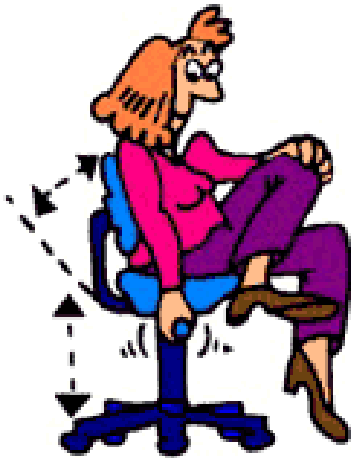
## LA TASTIERA

1. Autonoma e mobile, di basso spessore
2. Inclinata
3. Superficie opaca
4. Caratteri e simboli leggibili
5. Lo spazio sul tavolo davanti ad essa deve consentire un comodo appoggio per le mani e gli avambracci



# Rischi legati all'uso dei videotermini

## IL SEDILE

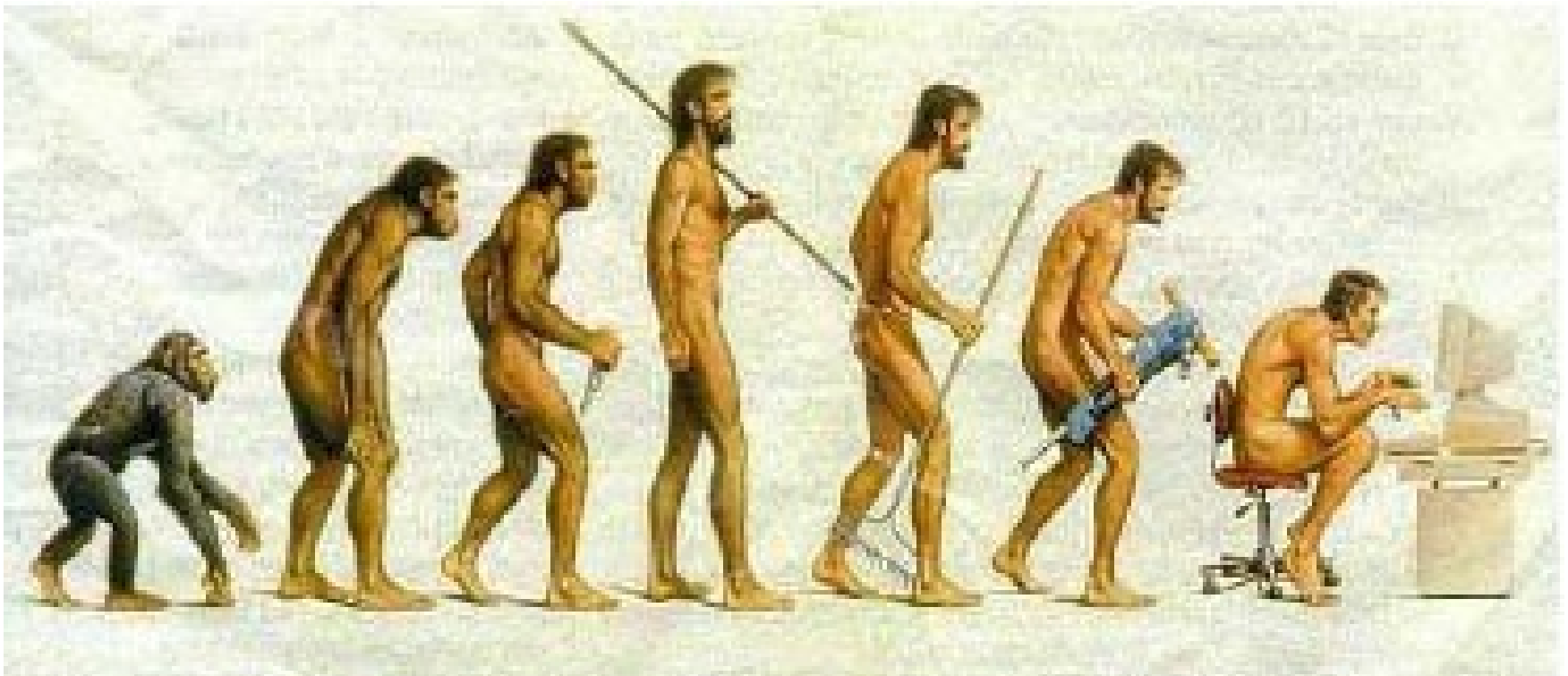


1. Basamento stabile e antiribaltamento a 5 razze
2. Piano del sedile regolabile in altezza
3. Schienale regolabile in altezza ed in inclinazione
4. Comandi maneggevoli ed accessibili in posizione seduta
5. Per garantire il comfort:
  - 5.1 Piano del sedile e schienale ben profilati
  - 5.2 Imbottitura spessa e semirigida
  - 5.3 Rivestimento traspirante

# Rischi legati all'uso dei videoterminali

In conclusione:

l'avvento del PC ha contribuito a migliorare e velocizzare il lavoro quotidiano, ma, con i dovuti accorgimenti che abbiamo visto, dev'essere scongiurato un ritorno ad un passato ...preistorico!!!



# Rischi legati all'uso dei videotermini

In conclusione:

l'avvento del PC ha contribuito a migliorare e velocizzare il lavoro quotidiano, ma, con i dovuti accorgimenti che abbiamo visto, dev'essere scongiurato un ritorno ad un passato ...preistorico!!!



**Il personale neoassunto o non strutturato che ha visionato queste slide, nella pratica contrattuale e/o di frequenza/tirocinio dichiara di aver preso visione della sottostante documentazione scaricabile dal sito web dell'A.O. Ordine Mauriziano:**

- **l'allegato XXV del D.Lgs. 81/08 riguardante la segnaletica;**
- **le linee guida d'uso dei videoterminali;**
- **il promemoria per la lavoratrice madre (per i soggetti di sesso femminile);**
- **il promemoria della segnalazione d'emergenza e le norme di comportamento;**
- **l'informativa sui rischi specifici esistenti nell'ambiente di lavoro in cui sono destinati ad operare (art. 26 D.Lgs. 81/08);**
- **planimetria identificativa dei padiglioni del presidio sanitario "Umberto I".**