



Azienda Ospedaliera  
Ordine Mauriziano di Torino  
Ospedale Mauriziano Umberto I

S.C di Gastroenterologia ed Endoscopia Digestiva  
Direttore: Dr Rodolfo Rocca  
Telefono Segretaria: 0115085112

## Servizio di Endoscopia Digestiva

### BREATH TEST

#### CHE COS'E' IL BREATH TEST? A COSA SERVE?

Il Breath test o test del respiro, è un esame diagnostico non invasivo che consente di determinare alterazioni del sistema gastroenterico come: malassorbimento intestinale e contaminazioni batteriche e alterazioni del transito intestinale.

Esistono diversi tipi di Brath test:

- al **lattosio**, è rivolto fondamentalmente per vedere se si è intolleranti al latte ed i suoi derivati
- al **lattulosio**, serve per la determinazione del tempo di transito intestinale, e pertanto rivolto a chi soffre di alitosi, digestione lenta, gonfiore, stipsi, coliche addominali e meteorismo
- al **glucosio**, determina una eventuale colonizzazione batterica anomala, pertanto è molto utile per i pazienti che presentano disturbi come discomfort addominale, gonfiore, diarrea crampi addominali e digestione lenta
- al **sorbitolo**, è estremamente utile per la diagnosi della celiachia o di altre malattie che causano malassorbimento

#### COME SI SVOLGE IL BREATH TEST?

Il Breath test consiste in una raccolta di campioni di aria espirata dal paziente, ad intervalli regolari, prima e dopo aver assunto lo zucchero sciolto in acqua, necessario per il test.

Il test ha una durata variabile:

- Breath test al lattosio → 4 ore
- Breath test al lattulosio → 2 ore
- Breath test al glucosio → 2 ore
- Breath test al sorbitolo → 4 ore

## PREPARAZIONE AL BREATH TEST

- **nel mese precedenti l'esame:** NON assumere lassativi o antibiotici e non eseguire esami quali colonscopia o clisma opaco
- **nei 7 giorni precedenti l'esame:** NON assumere procinetici ( Motilex, Motilium, Domperidone)
- **il giorno prima dell'esame:** si consiglia di consumare pasti a base di riso, carne, pesce ed acqua; evitare qualsiasi salume, insaccato, burro o margarina.
  - ▶ NON assumere: fibre ( pane, pasta, verdure, frutta )
  - ▶ NON bere : acqua o bibite gassate; solo acqua naturale
- **la mattina dell'esame:**
  - ▶ presentarsi a digiuno da almeno 8 ore rispetto all'orario dell'esame
    - ▶ NON fumare