



ISTRUZIONE

LAUREA MAGISTRALE
2020 - 2023
TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO

Università degli Studi di MILANO
Facoltà di Scienze Agrarie e Alimentari
ALIMENTAZIONE E NUTRIZIONE UMANA

LM-61 - Laurea Magistrale in Scienze della nutrizione umana
Titolo della tesi: STUDIO LONGITUDINALE SULLA
COMPOSIZIONE CORPOREA IN PAZIENTI AFFETTI DA DISTROFIA
MUSCOLARE DI DUCHENNE (DMD) | Relatore: BERTOLI SIMONA
Età al conseguimento del titolo: 25 | Durata ufficiale del corso di
studi: 2 anni
Votazione finale: **110/110**
Data di conseguimento: 23/03/2023

CONOSCENZE LINGUISTICHE

LINGUA MADRE: Italiano Tedesco



INGLESE
OTTIMA C1 C1 C1 C1 C1

COMPETENZE DIGITALI

Scheda per l'autovalutazione

Elaborazione delle informazioni **Utente avanzato**
Comunicazione **Utente avanzato**
Creazione di Contenuti **Utente autonomo**
Sicurezza **Utente avanzato**
Risoluzione dei problemi **Utente autonomo**

LAUREA
2016 - 2020
TITOLO CERTIFICATO



UNIVERSITÀ
DI TORINO

Università degli Studi di TORINO
Dipartimento di Scienze della Vita e Biologia dei Sistemi
SCIENZE BIOLOGICHE

indirizzo: cellulare-biomolecolare
L-13 - Laurea in Scienze biologiche
Titolo della tesi: Il ruolo dell'acido folico e dei folati in
nutrigenomica e nutrigenetica | Materia: SCIENZE DELL'
ALIMENTAZIONE E INTEGRATORI ALIMENTARI | Relatore: BERTEA
CINZIA MARGHERITA
Età al conseguimento del titolo: 23 | Durata ufficiale del corso di
studi: 3 anni
Votazione finale: **89/110**
Data di conseguimento: 20/11/2020



ESPERIENZE DI LAVORO/STAGE

**Responsabile per fiere ed
eventi, interprete
italiano/tedesco**
VARIE AGENZIE

(MI)
04/2016 - OGGI

Principali attività e responsabilità: Supporto linguistico
(principalmente in italiano e tedesco) per aziende con clienti
stranieri; traduzione di documenti e manuali tra tedesco, inglese
ed italiano.

Responsabile dell'assistenza, del supporto e dell'immagine in
occasione di fiere ed eventi in vari settori.

Competenze e obiettivi raggiunti: Capacità comunicative migliorate
grazie all'interazione con un gran numero di persone in diversi
ambienti;
Migliorata la capacità di lavorare in gruppo, coordinando il lavoro
con altre persone e rispettando scadenze e tempi;
Migliorata la capacità di problem solving.
Attività svolta come: altro lavoratore in proprio

Tirocinante
**ISTITUTO AUXOLOGICO DI
MILANO**

Sanita'
MILANO (MI)
03/2022 - 03/2023

Principali attività e responsabilità: Gestione di uno studio
longitudinale sulla composizione corporea in pazienti in età
pediatrica affetti da distrofia muscolare di Duchenne, in
affiancamento alla Dottoressa Silvia Vai e la Prof.ssa Simona
Bertoli.

Affiancamento durante le visite dei pazienti, integrazione dei nuovi
dati raccolti con i dati presenti nelle cartelle cliniche degli anni
precedenti e creazione di un database, che ha permesso un'analisi
più accurata della storia clinica dei pazienti in studio.

Competenze e obiettivi raggiunti: È stata un'esperienza importante
per comprendere e migliorare:
-l'approccio al paziente

Consulente e addetta alla vendita

LA RINASCENTE

Tessile, abbigliamento e manifattura

TORINO (TO)

05/2018 - 11/2018

- il funzionamento dell'ambito ospedaliero
- la gestione del tempo
- sia la capacità di lavorare da sola che con altre persone
- risolvere problematiche inaspettate in autonomia
- collaborazione con un team

Assunto come: stagista/tirocinante - tirocinio durante gli studi

Principali attività e responsabilità: Consulenza nella vendita di abbigliamento formale di lusso.

Competenze e obiettivi raggiunti: Disinvoltura nell'approccio al cliente, gestione della cassa e del reparto, team working, problem solving

Assunto come: altro - a tempo determinato | Area aziendale: commerciale e vendite



COMPETENZE INFORMATICHE

OFFICE AUTOMATION

Elaborazione testi: (Avanzato) | **Fogli elettronici:** (Avanzato) | **Software di presentazione:** (Avanzato) | **Web Browser:** (Avanzato)

SOFTWARE APPLICATIVI

Analisi Statistica: R (Base) | **Utilizzo software CAD:** (Base)

PROGRAMMAZIONE

Linguaggi di Programmazione: C++ (Base) | **Programmazione web:** (Base)

GESTIONE SISTEMI E RETI

Architetture di rete: (Base) | **Sistemi Operativi:** (Intermedio)

GESTIONE DATI

Sistemi di gestione di database (DBMS): (Intermedio)

GRAFICA E MULTIMEDIA

(Avanzato)