

CURRICULUM VITAE



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome VALENTINA ARIU
Indirizzo XXX
Telefono 011-5085497
Fax
E-mail variu@mauriziano.it

Nazionalità Italiana

Data di nascita 31, GENNAIO, 1983

Esperienza lavorativa Assunta come CPSI infermiere dal 16 gennaio 2006 presso A.O. Mauriziano Umberto I di Torino nella S.C. di Chirurgia Generale ed Oncologica, tuttora in servizio.

- **Nome e indirizzo del datore di lavoro** A.O. Mauriziano Umberto I di Torino sito in Largo Turati 62
- **Tipo di azienda o settore** Azienda Ospedaliera
- **Tipo di impiego** Collaboratore professionale sanitario infermiere
- **Principali mansioni e responsabilità** Infermiere esperto in area oncologica e chirurgica
Infermiere referente del GIC per patologia oncologica colo-rettale e gastrica
Tutor clinico degli studenti di infermieristica del corso di laurea di Orbassano

Istruzione e formazione Diploma di Maturità Scientifica conseguito al Liceo scientifico "Alessandro Volta" di Torino nel 2002 con voto di 94/100

Laurea di infermieristica triennale conseguita all'Istituto Rosmini con il voto di 104/110.

Master di I° livello in Nursing Oncologico conseguito presso l'Università degli Studi di Torino nel 2008 con il voto di 103/110

Master di I° livello in Management e coordinamento delle professioni sanitarie anno 2016-2017 con voto di 30/30.

Laurea Magistrale in scienze infermieristiche ed ostetriche in corso dal mese di Ottobre 2019 (I° anno)

Attività scientifica e didattica Dal dicembre 2008 infermiere guida di tirocinio nella U.O. di appartenenza per l'Università degli Studi di Torino.
Da Giugno 2017 tutor clinico degli studenti della facoltà di infermieristica dell'ospedale San Luigi di Orbassano

ATTIVITÀ DI DOCENZA

2009 relatrice al congresso annuale “PDTA del paziente affetto da chirurgia epatica” nell’ambito della Scuola A.C.O.I. presso l’Ospedale Mauriziano di Torino.

2010 relatrice del Seminario “La malnutrizione nel paziente oncologico candidato a chirurgia” per l’Università degli Studi di Torino.

2011 “Gestione del paziente sottoposto ad intervento di chirurgia addominale” presso la clinica Fornaca di Sessant.

2012 “I problemi nutrizionali dei pazienti ricoverati: conoscere per intervenire” c/o A.O. Mauriziano.

2015 “La malnutrizione nel paziente chirurgico: un rischio da non rischiare” c/o collegio IPASVI.

2015 “Camminare bene e mangiare sano: stili che cambiano la vita? “Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino.

2016 “L’infermiere referente GIC del colon-retto: quali competenze per garantire la continuità assistenziale” Azienda Ospedaliera Universitaria Città della Salute e della Scienza di Torino

Negli anni 2015/2016 relatrice per corsi della Rete Oncologica come facente parte del gruppo degli infermieri di rete.

ATTIVITÀ DI RICERCA

Progetto di studio “Prehabilitation multimodale applicata ai pazienti fragili con neoplasia del colon-retto: valutazione dell’efficacia nel migliorare il decorso post-operatorio e la qualità di vita del paziente”

Gruppo di studio infermieri della rete oncologica del Piemonte e Valle d’Aosta (dal 2012 a tutt’ora)

Co- investigator nel RCT “PEDOMETER” in fase di pre-implementazione.

Studio nazionale multicentrico sul metodo assistenziale professionalizzante (MAP) 2009

PUBBLICAZIONI

2016. “Malnourished surgical patients undergoing major surgery: A preoperative multidisciplinary challenge”. Nutrition, Volume 32, Issue 3, March 2016, Page 402

Madrelingua	Italiana
Altre lingue	Inglese
• Capacità di lettura	Buono/ottimo
• Capacità di scrittura	Buono
• Capacità di espressione orale	Buono
Capacità e competenze relazionali	Capacità di counseling di base acquisite attraverso formazione universitaria specifica, buona conoscenza delle dinamiche relazionali in particolare acquisite nell’assistenza pluriennale ai pazienti oncologici e ai pazienti portatori di enterostomia
Capacità e competenze organizzative	Buona capacità di organizzazione nella funzione di sostituzione al coordinamento nell’area di lavoro. Competenze avanzate in fase di apprendimento nella formazione post base
Capacità e competenze tecniche	Buona capacità di utilizzo dei programmi informatici in uso in azienda. Buona capacità di utilizzo dei presidi sanitari con abilitazione al trattamento avanzato delle urgenze
Altre capacità e competenze	Buona capacità di ricerca scientifica acquisita attraverso formazione universitaria specifica e attività di ricerca postformazione. Competenze avanzate nella clinica nello specifico professionale Competenze avanzate in ambito della formazione, ricerca e organizzazione in fase di apprendimento nella formazione post base (Laurea Magistrale)

Partecipazione a convegni

2006

- “Le infezioni nosocomiali delle vie urinarie”
- “La gestione della maxi emergenza in ambito ospedaliero”

2007

- “Il percorso diagnostico terapeutico assistenziale in chirurgia epatica.

2009

- “Infermieri guida di tirocinio” all’osp. Cottolengo
- “Risultati del programma di screening regionale colo rettale”
- “La gestione assistenziale del paziente sottoposto a chirurgia: esperienze a confronto”
- “Tecniche per l’evacuazione dei reparti in caso di emergenza PEI, Pevac e Peimaf
- “La valutazione della complessità assistenziale e la stima del fabbisogno quali-quantitativo di risorse umane: il metodo assistenziale professionalizzante MAP.

2010

- “BLSD”
- “Movimentazione carichi: la sicurezza per il paziente e l’operatore”
- “Dialoghi intorno alla cronicità” organizzato dall’Associazione Cespi
- “ALS”
- “La relazione d’aiuto nel prendersi cura”
- Partecipazione al Congresso interregionale dell’associazione ACOI dal titolo “La Mente...le mani...il cuore

2011

- “Dalla sala operatoria al recupero del gesto sportivo”
- “ILS – Immediate life support”
- “Contaci tumore: odissea o percorso organizzato?”

2012

- “Il Governo clinico: corso base”
- “Approccio alla terapia del dolore”
- “Dimissione pianificata”
- “Proxporre una responsabilità della professione. Pro: evidenze e buone pratiche, per, porre in analisi il PSSR.
- “Cure palliative in ospedale”

Dal 2012 partecipazione costante al gruppo infermieristico della rete oncologica e referente del PDTA dei tumori colon-retto dell’ospedale Mauriziano

2013

- “Come motivare il cambiamento: il ruolo dell’operatore del GIC tumori colon-retto e del volontariato”
- Progetto aziendale “Customer Satisfaction”, proposto dalla Rete Oncologica Piemonte e Valle D’Aosta
- “Le sfide in una sanità che cambia, l’infermiere di oggi in chirurgia”
(in qualità di DOCENTE)
- “Follow up e Stili di vita”

2014-2015

- Attenzione: “non è demenza...è delirium!”
- Risultati dell’assistenza infermieristica: una sfida da accogliere per esistere
- “La malnutrizione nel paziente chirurgico: “un rischio da non rischiare”
- Il trattamento innovativo nella cura delle lesioni croniche

2016

- Comunicare in modo efficace in oncologia
- L’infermiere referente Gic colon-retto: quali competenze per garantire la continuità assistenziale (in qualità di DOCENTE)
- Addetto alla prevenzione incendi ed evacuazione livello di rischio alto

2017

- Giornate di approfondimento destinato agli infermieri CAS/GIC: il modello organizzativo dell'azienda.

**Ulteriori
informazioni**

Partecipazione attiva da anni ai progetti creati dalla propria U.O.; particolare attenzione a eventuali criticità assistenziali: area semintensiva, riorganizzazione attività degli infermieri, partecipazione alla revisione dei protocolli sul trattamento del paziente con tumore colo rettale per accreditamento.

Co-responsabile del progetto sulla malnutrizione e relativo percorso di screening.

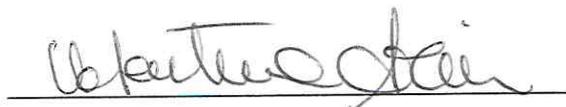
Referente infermieristico del progetto sull'Immunonutrizione dei pazienti arruolati nel percorso Eras per la patologia epatica.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla Legge 196/03.

Torino, 02/04/2021

NOME E COGNOME (FIRMA)

Valentina Ariu



A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Valentina Ariu', is written over a horizontal line.