RELAZIONE BORSA DI STUDIO

Titolo del progetto: Screening, gestione intraospedaliera e follow-up del paziente con diabete mellito di tipo 2 ed elevato profilo di rischio cardiovascolare

Struttura di riferimento: S.C. Cardiologia

Borsista: Annalisa Riba

Data e luogo: Torino, 13/11/2024

Descrizione progetto:

Durante il progetto sono stati monitorati i pazienti affetti da diabete mellito di tipo 2 (DM2) con storia anamnestica di malattia cardiovascolare o rischio cardiovascolare elevato, ricoverati presso la S.C Cardiologia.

Il DM2 è una malattia cronica caratterizzata da uno stato di insulino-resistenza (IR), iperinsulinemia ed elevati livelli plasmatici di glucosio: questa condizione, associata ai classici fattori di rischio cardiovascolari, determina lo sviluppo di malattia macrovascolare anche prima della diagnosi di diabete mellito manifesto.

La popolazione con diabete mellito di tipo 2 presenta rischio più elevato, rispetto alla popolazione senza tale patologia, di sviluppare eventi cardio e cerebrovascolari, come l'infarto miocardico, lo scompenso cardiaco, l'arteriopatia periferica e l'ictus.

Qualora le terapie non farmacologiche (quali il calo ponderale ed una corretta alimentazione) non consentano il raggiungimento dei livelli target di emoglobina glicata suggeriti dalle Linee Guida Europee sulla prevenzione cardiovascolare (< 7% nella maggior parte dei pazienti; <6.5% in caso di diabete di nuova insorgenza in pazienti non fragili e senza patologia cardiovascolare conclamata), è necessario il ricorso ai farmaci come le biguanidi che rappresentano la prima scelta terapeutica.

Recentemente, lo sviluppo di farmaci antidiabetici di nuova generazione ha portato ad un miglioramento di *outcomes* clinici quali la riduzione eventi cardiovascolari, riduzione delle ospedalizzazioni per scompenso cardiaco ed effetti protettivi sulla funzione renale.

La riduzione del rischio cardiovascolare residuo è da sempre un obiettivo primario della ricerca farmacologica.

I pazienti affetti da DM2 monitorati durante il progetto, ha riguardato una coorte di 40 pazienti seguiti dall'ospedalizzazione fino alle visite di controllo e *follow up* telefonici, avvenute rispettivamente a 3 mesi, a 6 mesi ed infine a 12 mesi dalla dimissione.

Il monitoraggio ha previsto l'esecuzione di esami ematochimici ed elettrocardiogramma oltre alla raccolta dati inerenti alle misure corporee, alla funzione renale ed al compenso glicemico, alla *compliance* terapeutica, alle eventuali modifiche terapeutiche ed infine all'analisi dei potenziali

eventi avversi.
Inoltre, tutte le informazioni acquisite durante lo studio sono state inserite all'interno di un data base fondamentale per l'attività di ricerca clinica.

In conclusione, il progetto è stato condotto con lo scopo di incrementare e migliorare l'aderenza terapeutica, oltre ad ottimizzare il decorso clinico dei pazienti interessati in modo da ridurre i rischi cardio vascolari associati al DM2 e consentendo così il raggiungimento di tutti gli obiettivi previsti dal progetto.

Il Borsista

Annalisa Riba

Si conferma che le attività della borsa di studio condotte dalla borsista Riba Annalisa hanno raggiunto gli obiettivi previsti.

Il Direttore S.C Cardiologia

AZIENDA OSPEDALIERA
ORDINE MAURIZIANO DI TORINO
S.C CARDIOLOGIA
DIRETTORE
Dott. Giuseppe MUSUMECI