

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome e cognome **LANGELLA MARIKA**
Nazionalità Italiana
Data di nascita
Sesso Femminile
Iscrizione ALBO ISCRIZIONE ORDINE PROFESSIONALE TSRM PSTRP N°194 DI TORINO-AOSTA-ALESSANDRIA-ASTI
DELIBERA N°112/2019 DEL 14/05/2019

ESPERIENZA LAVORATIVA

- **Date** Dal 23 ottobre 2023 (in corso)
 - **Tipo di impiego** Dietista – Incarico di collaborazione libero professionale
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **ASL Città di Torino**
Via San Secondo 29 - Torino
 - **Principali mansioni e responsabilità** Progetto “Piano di attività biennale per la definizione e la gestione dei percorsi di presa in carico delle persone affetti da disturbi della nutrizione e dell’alimentazione (DNA)”.

- **Date** Da ottobre 2022 (in corso)
 - **Tipo di impiego** Dietista – Incarico di collaborazione libero professionale
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Vitality 3G**
Corso Stati Uniti 64 – 10059 – Susa – Torino
 - **Principali mansioni e responsabilità** Attività ambulatoriale – valutazioni nutrizionali e impostazione di piani alimentari su prescrizione medica e attività di educazione alimentare.

- **Date** Dal 25 maggio 2022 (in corso)
 - **Tipo di impiego** Dietista – Incarico di consulenza professionale e prestazione d’opera
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Associazione Italiana Celiachia – Piemonte ETS**
Via Guido Reni, 96 int.99 – 10136 Torino
 - **Principali mansioni e responsabilità** Formazione e audit per il Progetto della regione Piemonte “Formazione e aggiornamento professionale per ristoratori e albergatori sulla celiachia e sull’alimentazione senza glutine” e attività relative al Progetto Alimentazione Fuori Casa (AFC).

- **Date** Dal 01 agosto 2023 al 30 settembre 2023
Dal 19 aprile 2022 al 28 febbraio 2023
 - **Tipo di impiego** Dietista cat.D
Assunzione a tempo determinato – part – time (30 ore settimanali)
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Clinea Italia spa**
Clinica Ospedaliera Privata “Ville Turina Amione”
Via Carlo Angela 1 San Maurizio Canavese (TO)
 - **Principali mansioni e responsabilità**
 - Attività presso il reparto DCA della struttura: pasti assistiti, TFC e esposizione alimentare.
 - Elaborazione degli schemi alimentari e verifica della corretta attuazione da parte del personale della cucina dietetica.
 - Counseling dietistico e educazione alimentare
 - Consulenze presso gli altri reparti della struttura
 - Laboratorio di cucina terapeutica
 - Esposizione alimentare progressiva.
 - **Date** Febbraio 2022

- **Tipo di impiego** Dietista - Incarico di collaborazione libero-professionale
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Comune di Sauze d'Oulx (TO)** – Via della Torre, 11 – 10050 Sauze d'Oulx (TO)
 - **Principali mansioni e responsabilità** Redazione del menù vegano con relative tabelle dietetiche per la mensa delle scuole d'infanzia e primarie del comune di Sauze d'Oulx
-
- **Date** Dal 1 novembre 2021 al 15 aprile 2022
 - **Tipo di impiego** Impiegata/Dietista
Assunzione a tempo determinato – part – time (36 ore settimanali)
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Euroristorazione S.r.l.**
Via Aldo Rossi, 28 10095 Grugliasco Torino
-
- **Date** Dal 1 febbraio 2020 al 18 ottobre 2021
 - **Tipo di impiego** Impiegata/Dietista
Assunzione a tempo indeterminato – part – time (38 ore settimanali)
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Dussmann Service S.r.l.**
C/o **Città della Salute e Scienza di Torino**
Corso Dogliotti, 38 10126 Torino
-
- **Date** Dal 26 aprile 2016 al 31 gennaio 2020
 - **Tipo di impiego** Impiegata/Dietista
Assunzione a tempo indeterminato – part – time (38 ore settimanali)
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **All Foods S.r.l.**
C/o **Città della Salute e Scienza di Torino**
Corso Dogliotti, 38 10126 Torino
-
- **Date** Dal 1 maggio 2012 al 25 aprile 2016
 - **Tipo di impiego** Impiegata/Dietista
Assunzione a tempo indeterminato – part – time (38 ore settimanali)
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Euroristorazione S.r.l.**
C/o **Città della Salute e Scienza di Torino**
Corso Dogliotti, 38 10126 Torino
-
- **Date** Dal 5 giugno 2006 al 30 aprile 2012
 - **Tipo di impiego** Impiegata/Dietista
Assunzione a tempo indeterminato – part – time (38 ore settimanali)
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Gemeaz Cusin S.r.l.**
C/o **Ospedale Molinette Torino**
Corso Dogliotti, 38 10126 Torino
-
- **Date** Dal 5 al 31 Maggio 2006
 - **Tipo di impiego** Impiegata/Dietista - Iterinale
Assunzione a tempo determinato – part – time (18 ore settimanali)
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** WorkNet- sede di lavoro Onama S.P.A..
C/o **Ospedale Ginecologico – Ostetrico Sant'Anna di Torino**
Via Ventimiglia, 3 10126 Torino
 - **Principali mansioni e responsabilità** Dietista addetta alla prenotazione pasti c/o i reparti di degenza ospedalieri.
-
- **Date** Dal 4 luglio al 22 settembre 2005
 - **Tipo di impiego** Dietista cat.D
Assunzione a tempo determinato – tempo pieno – sostituzione maternità
 - **Nome e indirizzo del datore di lavoro** **Istituto Auxologico Italiano – I.R.C.C.S. Ospedale San Giuseppe.**
Via Cadorna, 90 28824 Piancavallo Verbania

- **Principali mansioni e responsabilità**
 - Dietista presso l'ambulatorio DCA - grande obesità, prime visite ai pazienti in ingresso con individuazione dei fabbisogni e redazione della terapia dietetica.
 - Docente ai corsi di educazione alimentare.
- **Date**

Dal marzo 2005 al marzo 2006
- **Tipo di impiego**

Dietista – Incarico libero professionale
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

Cooperativa Sociale Mechor
Via O.Vigliani, 104 10135 Torino
- **Principali mansioni e responsabilità**
 - Consulente alimentare presso l'Asilo Nido "La Certosa dei bimbi" – Via Italia, 57 – Collegno, redazione dei menù con relative diete e delle tabelle dietetiche per i lattanti e i divezzi per gli anni scolastici 2004-2005 e 2005-2006.
 - Redazione di menù per centro diurno disabili.
- **Date**

11 marzo 2005
- **Tipo di impiego**

Dietista – attività volontaria
- **Nome e indirizzo del datore di lavoro**

UniTRE – Bussoleno – Via Traforo, 62 – 10053 Bussoleno (TO)
- **Principali mansioni e responsabilità**

Relatrice all'incontro informativo "Alimentazione e Salute" della durata di n° 2 ore.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- **Date**

29/10/2004
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Laurea in Dietistica SNT3 – CLASSE DELLE LAUREE NELLE PROFESSIONI SANITARIE TECNICHE di cui al D.l. 02/04/2001) con votazione 110/110 con una tesi dal titolo: "Anamnesi Alimentari, deficit di nutrienti e indici di sintesi viscerale in pazienti affette da Anoressia Nervosa" presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino – Via Rosmini, 4

- **Date**

Luglio 2001
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Maturità Scientifica tecnologica sperimentale – ITIS "E.Ferrari" Susa (TO) – Corso L.Couvert, 21 con votazione 84/100.

FORMAZIONE POST LAUREA

- **Date**

2022
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Intuitive Eating Approach® – Level 1 – Intuitive Eating Academy®.
- **Date**

Dal 19 novembre 2022 al 11 giugno 2023
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Master di alta formazione in Clinica dei Disturbi Alimentari
Spazio Iris Formazione – Via Giulio Tarra, 5 – 20124 Milano
- **Date**

7-14 novembre 2022
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Corso di formazione specifica salute e sicurezza per i lavoratori (lettera b del comma 1 e del comma 3 dell'art. 37 del D.lgs 81/08) RISCHIO ALTO SETTORE ATECO 2007 Q87 della durata di 12 ore tenuto da Siotema Group srl
- **Date**

7 novembre 2022
- **Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione**

Corso di formazione generale salute e sicurezza per i lavoratori (art. 37 del D.lgs 81/08 e s.m.i.) della durata di 4 ore tenuto da Siotema Group srl

MADRELINGUA	ITALIANA
ALTRE LINGUA	Inglese, Francese
<ul style="list-style-type: none"> • Capacità di lettura • Capacità di scrittura • Capacità di espressione orale 	<ul style="list-style-type: none"> elementare elementare elementare
CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI	Buone capacità di relazione col pubblico di tutte le età, maturata durante la mia esperienza lavorativa (attività di formazione al personale), durante i tirocini nel contesto della Laurea triennale di Dietistica e nel contesto degli ambulatorio e nella gestione dei gruppi di educazione alimentare c/o Istituto Auxologico Italiano sede di Piancavallo e Ville Turina Amione
CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE	Capacità di lavorare in team e di interagire con diverse figure professionali. Competenze in ambiti multidisciplinari acquisite dal mio percorso di formazione e lavorativo. Capacità di gestire il quantitativo di lavoro da svolgere, in modo da raggiungere nei tempi stabiliti gli obiettivi prefissati.
CAPACITÀ E COMPETENZE INFORMATICHE	<p>Utente autonomo nell'elaborazione delle informazioni, nella comunicazione, creazione di contenuti, sicurezza e risoluzione di problemi.</p> <p>Ottima conoscenza e utilizzo del computer, con particolare riferimento agli applicativi di Microsoft, Office ed Internet.</p>
PATENTE	Di tipo B e automunita

La sottoscritta, ai sensi del DLG 196/03 sulla riservatezza dei dati personali, dichiara di essere stata compiutamente informata delle finalità e modalità del trattamento dei dati consapevolmente forniti nel presente curriculum e di autorizzarne l'utilizzo e l'archiviazione in banca dati.

Susa, 01/12/2023

Firma _____