

Caterina Signa
Psicologo- Psicoterapeuta
PhD Neuroscienze - Psichiatria

ESPERIENZE PROFESSIONALI

- Da 02/2022 Titolare di incarico di prestazione d'opera come psicologo S.C. Neuropsichiatria Infantile Ospedale Regina Margherita di Torino (in esecuzione della Deliberazione n.1744 del 05/12/2022) (durata incarico 2 anni)
- Da 02/2022 Titolare di incarico di prestazione d'opera come dirigente psicologo per la realizzazione del progetto: "INTERVENTI PSICOLOGICI PER LA PREVENZIONE DEL DISAGIO PSICHICO E DELLA DEPRESSIONE POST PARTUM" presso l'Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano di Torino (in esecuzione della Deliberazione n. 815 del 14/11/2022) (durata incarico 1 anno)
- DAL
04/2016 Vicepresidente Associazione Diaction
DIACTION è un'Organizzazione a carattere nazionale con sede in Torino e finalità di solidarietà sociale nella tutela dei diritti civili.
Attività come psicoterapeuta presso l'Associazione "Diaction":
- Sostegno psicologico infanzia e adolescenza;
 - Sostegno psicologico soggetti deboli vittime di conflitti familiari;
 - Psicoterapia;
 - Counselling per i genitori e percorsi di sostegno alla genitorialità;
 - Attività come CTP in ambito di CTU legate alla valutazione delle competenze genitoriali
- Da 09/2006 Libero professionista Psicoterapeuta

- da 03/2022 Operatore sociale (psicologo) in commissione medico legale INPS: revisioni I.C. (invalidità civile), I.A. (indennità di accompagnamento), I.F. (indennità di frequenza), L.68, L.104;
- 2019-2022 Consulente ANPAL (Agenzia Nazionale Politiche Attive Lavoro)
- 01/07/2015 Consulente psicoterapeuta e formatore presso la Guardia di Finanza (Comando Regionale di Torino, Comandi Provinciali di Alessandria, Cuneo e Novara)
- 2015 Collaborazione con l'Università Ludes di Lugano (seminari didattici)
- 2010/2014 Consulente in qualità di psicoterapeuta e assistente alla ricerca presso il Dipartimento di Neuroscienze "Rita Levi Montalcini" presso la *Clinica Ospedaliero Universitaria, Città della Salute e della Scienza, Ospedale Molinette, dir. Prof. Secondo Fassino*, Università degli Studi di Torino
C.P.R. D.C.A.
CENTRO PILOTA REGIONALE DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE
- 2007-2009 Frequenza volontaria
Centro CPR-DCA dell'Ospedale Molinette di Torino (Città della Salute e della Scienza).
- 2007-2009 Docente
Istituto di Istruzione Superiore "Aimone Cravetta"
- 2006 Educatore Comunità per disabili "G. Scagliola", (*Casalgrasso, CN*)
- 2005 - 2006 Referente e Docente corso OSS, Operatori Socio-Sanitari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- 2022 MASTER IN PSICOLOGIA GIURIDICA E FORENSE
Presso Ist. GALTON Psychology & Neuroscience
- 1/2010 – PhD (dottore di ricerca) in Neuroscienze-Psichiatria
3/2014
Scuola quadriennale di dottorato in Neuroscienze dell'Università degli Studi di Torino 25th cycle (2010-2014) presso C.P.R. D.C.A. (Centro Pilota Regionale Disturbi del Comportamento Alimentare) Ospedale Molinette Torino
- 10-2002/
12-2006 Specializzazione quadriennale in Psicoterapia
Istituto "A.Adler" di Torino, scuola quadriennale in psicoterapia (riconosciuta dal MURST, con D.M. del 29/09/1994).
TESI DI SPECIALIZZAZIONE: “Lo psicoterapeuta nei servizi e nelle strutture ospedaliere”;
- 2005-2006 ASL CN 1 Servizio Psichiatria DSM-SPDC (Savigliano CN)
- 2002-2003 Tirocinio post lauream presso Asl CN 2, consultorio Familiare di Alba
- 09/1994 – Laurea in Psicologia Clinica e di Comunità
02/2000
Conseguita presso l'Università degli Studi di Torino
Esperienze pratiche guidate:
E.P.G. ad orientamento cognitivo-comportamentale con il professor Fabio Veglia in psicopatologie sessuali presso la Clinica Crocetta di Torino;
E.P.G. con il dott. Nello Demichelis in teorie e tecniche del colloquio presso l'Unità Operativa di Neuropsichiatria Infantile di Savigliano (Asl CN1);
- 2000/2001 Tirocinio post lauream (900 ore) e successiva collaborazione volontaria presso Asl CN1, U. O. di Neuropsichiatria Infantile di Saluzzo
Principali attività: prevenzione, diagnosi, cura e riabilitazione delle patologie psicologiche e/o psichiatriche dell'infanzia e dell'adolescenza e di tutte le problematiche dello sviluppo del bambino e dell'adolescente nelle sue varie linee di espressione (cognitivo, linguistico, psicomotorio, relazionale).

2001 Esame di Stato ed iscrizione all'Ordine degli Psicologi della Regione Piemonte

(matricola 3298)

1987/1991

Diploma magistrale presso Istituto Magistrale Statale "G.Soleri", Saluzzo (CN)

FORMAZIONE
CORSI
SEMINARI
(2015-2022)

- 2022
- Evento formativo: "Medicina legale: bioetica, donazione, prelievo e trapianto di organi" – Agenas –
- Corso "Lo psicologo: aggiornamenti Professionali, Deontologici e Clinici" – Campi –
- Corso "Evoluzione e patologia dei legami" – LiquidPlan –
- Corso "DSM-5-TR E DINTORNI - Ripensare la diagnosi, tra clinica e ricerca"

- 2021
- WEBINAR TINV- Test di Intelligenza Non Verbale (CEPOSS)
- WEBINAR Comunicare con l'Adolescente Strategie e Tecniche Operative (CEPOSS)
- WEBINAR "LA COMUNICAZIONE NELLA GESTIONE DEL LUTTO E LE DINAMICHE PSICOLOGICHE NEL PAZIENTE ANZIANO", Corso FAD da 50 ECM, gennaio 2021:
- WEBINAR ECM | Ansia e Depressione nella pandemia da COVID-19, (prof. Claudio Mencacci, ASST Fatebenefratelli Sacco Milano – Prof. Carlo Cerveri, Direttore ASST Lodi), 25 marzo 2021;
- WEBINAR "Mindful Eating: cos'è e perché funziona", dott.ssa Teresa Montesarchio, FCP Formazione Continua in Psicologia, 31-03-2021

- 2020
- Webinar FCP – Formazione continua in psicologia "Le parole per dirlo. Come spiegare ai bambini piccoli l'emergenza Coronavirus", Prof.ssa Emma Baumgartner (Professore Ordinario Psicologia dello Sviluppo alla Sapienza);
- WISC-IV – Somministrazione Clinica;
- ADHD e Mondo Scuola: strumenti operativi per il singolo ed il gruppo;
- DSA: Strumenti Teorico Pratici per un Intervento Efficace
- Millon Clinical Multiaxial Inventory – III (MCMI III)
- Clinica a distanza e telemedicina: adattamenti dei servizi per i disturbi del neurosviluppo durante il lockdown;
- Vineland II – Somministrazione Clinica;
- La Valutazione del Danno Psicico;
- L'Analisi Funzionale per Aggressività ed i Comportamenti Problematici nell'Anziano con Demenza;
- La Consulenza Tecnica e Contesti Applicativi (Civile, Penale e Minorile);
- Gestione del Paziente Anziano Patologico: depressione, deterioramento cognitivo, demenza;
- Letteratura internazionale nell'ambito dell'autismo e DSM-5, analisi delle evidenze scientifiche dei trattamenti
- ICF – Classificazione Internazionale del Funzionamento della Disabilità e della Salute
- Webinar "Adozioni: l'inserimento in famiglia, dallo sviluppo del legame di attaccamento all'identità in adolescenza";
- Adozioni: dall'iter normativo e operativo, alle implicazioni psicologiche per la coppia ed il bambino

- 2018
- "Le giornate delle Neuroscienze", Torino, 27-29 giugno 2018, Dip. Neuroscienze "R. L. Montalcini" - Palazzo degli Istituti Anatomici

- 2016
- Convegno "I disturbi neurocognitivi: stato dell'arte e nuove frontiere", 29-01-2016, Golden Palace Torino
- Seminario "La ricerca della verità nel processo penale: gli effetti del sistema legale e degli aspetti psicologici" Prof. Peter J. van Koppen
- Seminario "Perché alcune persone commettono crimini violenti?" La comprensione neurobiologica dei fattori di rischio e le implicazioni per il trattamento. Prof. Antony Beech
- Laboratorio di progettazione sociale: come costruire un buon progetto, in collaborazione con l'Ordine degli Psicologi del Piemonte, mesi di giugno e luglio 2016
- 2015
- Seminari di Psichiatria Clinica, 31 marzo, 5 maggio 2015, Cuneo.
- DIRITTI NEGATI - I DIRITTI DELLA PERSONA NELLE LEGGI E NEL COSTUME ALL'ALBA DEL TERZO MILLENNIO, Palazzo di Giustizia Torino, 25-11-2015.
- Convegno "Durante e dopo di noi ", Palazzo di Giustizia Torino 26-11-2015.

BORSE DI STUDIO DI 2010 vincitrice di una borsa di studio semestrale finanziata dalla fondazione "Prato" (danza e Dca);

2011 vincitrice di una borsa di studio semestrale di addestramento alla ricerca finanziata dalla Compagnia San Paolo per il progetto "fMRI exploration of attachment and empathy neurofunctional circuits in eating disorders and non clinical controls testing modifications after BAPP" (successivi rinnovi: anno 2012 e anno 2013);

PROGETTI DI RICERCA DI "Effectiveness of group counseling focusing on the relationship between parents and children suffering from eating disorders",

"fMRI exploration of attachment and empathy neurofunctional circuits in ED and non clinical controls testing modifications after BAPP",

"Effectiveness of group psychoeducational treatment and psychotherapy group in obese patients";

"Analisi neuropsicologica delle funzioni cognitive e del deficit cognitivo precoce nell'ipertensione arteriosa essenziale";

Presentazioni Presentazione del lavoro " Effectiveness of Adlerian Group Counselling focusing on the relationship between parents and anorectic daughters" presso il ventesimo congresso mondiale di Medicina Psicosomatica (ICPM), *Torino, 23-26 settembre 2009*

RELATRICE PRESSO I SEGUENTI CONVEGNI Relatrice al convegno "Codice Rosa, Il primo accesso delle vittime di violenza", 11/03/2022, Biella (convegno organizzato dal SAP, Sindacato Autonomo di Polizia, dal SIM, Sindacato Italiano Militari Carabinieri, e dall'Associazione Diaction);

Relatrice al convegno "Codice Rosso", Contrasto alla violenza di genere, 29/01/2022, Villadossola (convegno organizzato dal SAP, Sindacato Autonomo di Polizia, dal SIM, Sindacato Italiano Militari Carabinieri, dalla Scuola Adleriana di Psicoterapia e dall'Associazione Diaction);

Relatrice al convegno “Codice Rosso”, Contrasto alla violenza di genere, 26/06/2021, Novara (convegno organizzato dal SAP, Sindacato Autonomo di Polizia, dal SIM, Sindacato Italiano Militari Carabinieri e dall’Associazione Diaction);

Relatrice webinar “VITTIME DELLA RETE – ROMPIAMO IL SILENZIO”, 25 novembre 2020 (Convegno organizzato dal Centro Antiviolenza “UDIRE” di Torino);

Relatrice WEBINAR “MINORENNI E FAMIGLIE IN TEMPO DI COVID 19”, 14 maggio 2020. Gli altri relatori: Dott. Stefano Callipo (Presidente Osservatorio Violenza e Suicidio), Dott. Luca Collodi (Capo Redattore Radio Vaticana Italia), Dott. Gianni Oliva (Storico e Politico), Don Andrea La Regina (Responsabile Ufficio Macroprogetti di Caritas Italia), Avv. Maurizio Cardona (Presidente Diaction), Dott. Ivano Abruzzi (Direttore Fondazione l’Albero della Vita Onlus);

- Relatrice convegno “STRESS E RISCHIO SUICIDARIO NELLE FORZE DELL’ORDINE”, 26 febbraio 2020, Palazzo Lascaris, Torino;

- Co-organizzatrice evento “CODICE ROSSO”, 20 novembre 2019, Circolo dei Lettori, (Convegno organizzato dall’Associazione Diaction e dalla Scuola Adleriana di Psicoterapia) Palazzo Granieri della Roccia, Torino;

- Relatrice convegno “Neuroeconomia, processi decisionali e management”, organizzatrice e relatrice, Settimana del Cervello 2019, powered by Hafricah and Dana Foundation, Gloden Palace Hotel Torino, 30 maggio 2019 (Caterina Signa, Fabio Gabrielli, Piera Levi-Montalcini, Elisabetta Dallavalle, Maurizio Cardona, Bojan Stevanovic, Adriano Moraglio);

- Relatrice seminario: “Sovraindebitamento e divorzio”
(relatori: Prof. Alessandro Meluzzi, Avv. Maurizio Cardona, dott. Salvatore Taverna)
Circolo dei Lettori Torino, 14 aprile 2019;

- Relatrice al seminario “L’amore in testa, tra i meccanismi dell’amore nel nostro cervello e le relazioni di coppia nella quotidianità”, Istituto Alfieri Carrù, 19 dicembre 2018;

- “Essere donna oggi”, Istituto Alfieri Carrù, novembre 2018;

- Relatrice al seminario “Alta infedeltà”, corso in tre giornate sul tradimento da un punto di vista psicologico-legale-neuroscientifico, settembre-novembre 2018, Ass. Diaction Torino;

-Organizzatrice e relatrice al convegno: "Quando il cervello si innamora. Relazioni di coppia e Neuroscienze", Settimana del cervello 2018, powered by Hafriah and Dana Foundation, Torino 23, 30 marzo 2018;

- Relatrice alla Giornata Formativa "Nessuno escluso! Rapporti interpersonali e conflittualità. Conflitti familiari e lavorativi: le dinamiche logoranti delle relazioni umane e le loro reciproche ripercussioni famiglia/lavoro, lavoro/famiglia", Comando Regionale della Guardia di Finanza di Torino, ottobre 2017;

- Relatrice al Seminario "Educazione, alimentazione e salute", 10 giugno 2016, Università Ludes, Lugano;

- Relatrice alla Giornata Formativa "L'ambiente lavorativo militare: rapporti gerarchici, conflitti di ruolo, diritti e doveri", Comando Regionale della Guardia di Finanza di Torino, giugno 2017;

- Relatrice alla Conferenza "Stress Integrati" (dallo stress lavoro-correlato allo stress legato ai conflitti familiari: implicazioni legali e psicologiche), Comando Regionale della Guardia di Finanza di Torino, maggio 2016;

- Relatrice alla Conferenza "Stress Integrati", Comando Provinciale della Guardia di Finanza di Novara;

- Relatrice alla Conferenza "Psicodinamica della truffa ed analisi psicolegale delle nuove truffe romantiche", Comando Provinciale della Guardia di Finanza di Alessandria 4-11-2015;

- Conferenza "INGANNEVOLMENTE", Comando Provinciale della Guardia di Finanza di Novara, 27-10-2015;

- LI Congresso Nazionale SIPM "Psicoterapia, Curare con le Parole, Integrare con il Nuovo, Dimostrare con le Neuroscienze" 8-9-giugno 2012, Facoltà di Medicina e Chirurgia, ospedale San Luigi Gonzaga, Centro Didattico, Orbassano (Torino);

- congresso " Psicopatologia dei disturbi alimentari" (Ospedale Regina Elena, Roma, ottobre 2011)

- XL Congresso Nazionale della Società Italiana di Psicoterapia Medica (Palermo 9-11 aprile 2010)

Pubblicazioni

Articolo su Rivista: "Adlerian Parental Counseling in Eating Disorders: preliminary

data of a controlled clinical trial", F. Amianto, A. Bertorello, A. Spalato, M. Milazzo, C. Signa, C. Cavarero, G. Abbate Daga, S. Fassino, *Eat. Weight Disord.*, 2014;19(3):303-14. doi: 10.1007/s40519-013-0079-y. Epub 2013 Oct 24.;

Articolo : "Counseling Parentale Adleriano per i genitori di pazienti con DCA", F. Amianto, A. Bertorello, A. Spalato, G. Cazzaniga, A. Bianconi, S. Silvia, C. Signa, G. Abbate Daga, S. Fassino, *Rivista di Psicologia Individuale*, Anno XXXXI Gennaio-Giugno 2013-Numero 73;

"Le Romance Scam", *Il Finanziere*, gennaio 2016;

"Il bisogno d'amore e la trappola delle truffe sentimentali", *La Voce*, Quotidiano Online, settembre 2016.

**DICHIARAZIONE /
AUTORIZZAZIONE**

La sottoscritta Caterina Signa consapevole delle conseguenze penali previste (art. 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 445), dichiara sotto la propria responsabilità, ai sensi degli artt. 46 e 47 del predetto D.P.R. 28 dicembre 2000 n. 44 che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae sono corrispondenti al vero.

I dati forniti con il presente curriculum vitae saranno trattati conformemente a quanto previsto dalla D Lgs 196/2003 e successive modifiche.