

BRENDA ALLEGRO

D I E T I S T A

ISCRIZIONE ALL'ALBO DEI DIETISTI Ordine TSRM e PSTRP TO-AO-AT-AL n° 301
(12/03/2021)

ESPERIENZA LAVORATIVA

Ottobre 2022– Oggi

Dietista borsista in regime di Libera Professione presso Ospedale Cottolengo di Torino (TO) per conto dell'Associazione Casa Breast

Preso in carico nutrizionale di pazienti affette da neoplasie della mammella.

Febbraio 2022 – Oggi

Dietista borsista presso Azienda Ospedaliera Ordine Maurizio Umberto I di Torino (TO)

Borsa di studio - Progetto dal titolo "Valutazione dell'implementazione della presa in carico nutrizionale precoce dei pazienti afferenti al CAS oncologico"

Preso in carico nutrizionale del paziente affetto da malattia neoplastica: screening per la valutazione del rischio e diagnosi di malnutrizione, counselling e terapia dietetica.

Partecipazione al Gruppo di Studio dei Dietisti - Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta dal titolo "*Diete alternative in ambito oncologico e rischio nutrizionale*": revisione della letteratura scientifica e realizzazione di un opuscolo informativo destinato agli operatori.

Attività di supporto al progetto di ricerca *MICROBIO-LMC* c/o Divisione di Ematologia Oncologica: revisione della letteratura e stesura di un questionario alimentare volto ad indagare le abitudini alimentari di soggetti affetti da leucemia mieloide cronica in trattamento con TKI ed eventuali associazioni con i genotipi del microbiota intestinale, in eubiosi e in disbiosi.

Altre attività:

-presa in carico nutrizionale del paziente affetto da celiachia, IBD, disfagia, malnutrizione per difetto e per eccesso, sarcopenia, cachessia neoplastica

-follow-up nutrizionale per pazienti in recidiva di neoplasie ginecologiche

-gestione nutrizionale nella gravidanza fisiologica, con diabete gestazionale e sindrome metabolica

-valutazione dello stato nutrizionale e counselling dietistico rivolto a pazienti candidati ad interventi di chirurgia dell'addome e ginecologica, anche arruolati nel protocollo ERAS

Giugno 2021 – Novembre 2021

Dietista presso CirFood-Torino (TO)



Preparazione pasti, controllo adeguatezza nutrizionale (allergie e intolleranze alimentari, disfagia, malnutrizione, diabete, dislipidemie), prenotazione pasti presso ICS Maugeri (Via Santa Giulia, 60, Torino)

Marzo 2021 – Novembre 2021

Libera professione-Avigliana (TO)

consulenza in studio e in telemedicina per soggetti in buona salute e con patologia:

- piano di trattamento nutrizionale personalizzato
- educazione alimentare su singoli e con gruppi
- approccio non prescrittivo non orientato sul peso

ISTRUZIONE

Ottobre 2021 – Oggi

Corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana-Università degli Studi di Milano

Ottobre 2017 – Novembre 2020

Laurea Triennale in Dietistica-Università degli Studi di Torino

110/110

Tesi di Laurea dal titolo "Alimentazione sana e sostenibile: conoscenze e abitudini dei consumatori italiani", relatore Prof. A. Pezzana.

Tirocinio formativo della durata complessiva di ore 1500:

Tirocinio in **ambito clinico** c/o:

- Ospedale Molinette di Torino nei seguenti reparti: oncologia, medicina interna, chirurgia generale, diabetologia, psichiatria- centro pilota regionale per i disturbi del comportamento alimentare, grave obesità
- Ospedale San Giovanni Antica Sede: ambulatorio diabetologia (counselling conteggio dei carboidrati per pazienti insulino-dipendenti, educazione alimentare per diabete mellito tipo 2)
- ASL TO1: ambulatorio diabetologia (educazione alimentare su gruppi di soggetti over 60 affetti da sindrome metabolica)
- OIRM-Sant'Anna di Torino: ginecologia ed ostetricia, diabete gestazionale, complicanze nefrologiche in gravidanza
- Ospedale San Giovanni Bosco di Torino: nefrologia
- Ospedale Maria Vittoria di Torino: disfagia
- CTO di Torino: unità spinale, paziente mieloleso, ustionato
- Ospedale Mauriziano di Torino: malattie gastroenterologiche, ambulatorio celiachia

Tra le attività svolte: valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale, elaborazione di piani dietetici, rilevazione dei parametri antropometrici nei pazienti con patologia specifica. Corsi di educazione alimentare per donne affette da diabete gestazionale, pasti assistiti e counselling nutrizionale con pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare, analisi del dietetico ospedaliero e composizione qualitativa/bromatologica dei vassoi serviti.

Tirocinio in **ristorazione collettiva** c/o SIAN ASL TO3 e SIAN ASL TO1 della durata di 2 mesi:

- Valutazione e composizione di menù per RSA, asili nido, scuole dell'infanzia, scuola primaria di primo e di secondo grado, secondo linee guida per la ristorazione collettiva e l'alimentazione umana
- Audit presso scuole primarie di primo grado nel Comune di Torino per supervisione della corretta gestione della sicurezza alimentare

NOME E COGNOME

Brenda Allegro

DATA DI NASCITA
12/05/1997

LUOGO DI NASCITA
Torino

RESIDENZA
Corso Torino 116, Avigliana (TO)

PATENTE DI GUIDA
B

CONTATTI

TELEFONO:
+39 345 0210064

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:
allegrobrendadietista@gmail.com
brenda.allegro.diet@gmail.com

nella ristorazione collettiva, nel rispetto del manuale HACCP secondo normativa europea vigente
-Controllo qualità e analisi organolettica dei pasti veicolati in regime caldo-freddo presso scuole dell'infanzia e primarie di Torino

Attività di **prevenzione e promozione alla salute:**

- educazione alimentare su popolazione over 60 per l'iniziativa "Con meno sale la salute sale" (ASL TO3)
- educazione alimentare e analisi antropometrica su ragazzi disabili c/o ASD "BocciAbili" di Torino (3 mesi)
- educazione alimentare rivolta alle classi quinte dell'Istituto superiore "F. Albert" di Lanzo T.se (3 mesi)
- educazione al consumo responsabile e ad un'alimentazione sostenibile (Tirocinio in Coop) (1 mese)

Sono state svolte nel 2018 alcune visite formative presso realtà aziendali del territorio piemontese operanti nel settore agro-alimentare, con particolare attenzione verso: ciclo di produzione, food safety e sostenibilità di filiera.

Settembre 2011 – Luglio 2016

Liceo Scientifico - indirizzo Tradizionale "Blaise Pascal", Giaveno (TO)

CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE

Marzo 2022-Giugno 2022

GRUPPO DI STUDIO DIETISTI DELLA RETE ONCOLOGICA DEL PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Ricerca bibliografica e stesura di materiale informativo destinato agli operatori del settore nutrizionale sulle diete "alternative" (dieta vegana, low-carb, chetogenica, metodo Kousmine) impiegate in ambito oncologico e relativo rischio nutrizionale.

Maggio 2022-Giugno 2022

METODICHE GESTIONALI NELLA PRATICA CLINICA DELLA STRUTTURA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA

Corso di aggiornamento professionale organizzato dalla Struttura Semplice di Dietologia e Nutrizione Clinica dell'A.O. Ordine Mauriziano di Torino. Argomenti trattati:

- la bioimpedenzometria nell'analisi della composizione corporea
- la nutrizione artificiale domiciliare
- protocollo ERAS nel paziente candidato ad intervento chirurgico
- la ristorazione collettiva ospedaliera

CORSI FAD

Febbraio 2022

DAL NEONATO ALL'ANZIANO FRAGILE: STRUMENTI AL SERVIZIO DEL PROFESSIONISTA SANITARIO PER LA PREVENZIONE DELLA MORTE DA SOFFOCAMENTO E ARRESTO CARDIACO-Outsphera srl

Gennaio 2022

VULVODINIA E DOLORE VULVARE: DALLA FISIOPATOLOGIA ALL'APPROCCIO DI CURA-ASSOCIAZIONE V.I.V.A.

Dicembre 2021

IL RUOLO DELLA TERAPIA ENZIMATICA NEL PAZIENTE ONCOLOGICO-Nutritional Academy Nestlé

Marzo 2021

L'ALIMENTAZIONE DELL'ANZIANO-Nutrimedifor

Febbraio 2021

I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE Nutrimedifor

Gennaio 2021

IL DIETISTA NELLA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE DEL PAZIENTE COVID-19-SINUC, ASAND

Dicembre 2019

L'AGENDA 2030 E GLI OBIETTIVI DI SVILUPPO SOSTENIBILE-ASVIS (Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile)

CONVEGNI/CONGRESSI

Genova, Settembre 2019

NUTRISENS

Convegno *Gli stili alimentari nel paziente sano e patologico*

Torino, Giugno 2018

SIO-Società Italiana dell'Obesità

Convegno *Esiste una cura efficace per la grave obesità?*

ALTRI CORSI

Novembre 2020

DIPLOMA ACCOMPAGNATORE/DIVULGATORE FITWALKING Metodo Damilano

COMPETENZE TECNICHE E RELAZIONALI

LINGUE

Inglese

B2

INFORMATICA

Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point)

Eccellente

Posta Elettronica

Eccellente

Utilizzo Sistema Operativo WINDOWS 10

Eccellente

Wordpress

Intermedio

Distinte competenze organizzative e di coordinazione delle mansioni da svolgere, in autonomia e in gruppo.

Marcato senso di responsabilità e capacità di ascolto flessibile verso il team di lavoro. Elevata propensione al raggiungimento degli obiettivi prefissati secondo linee guida ed evidenze scientifiche aggiornate.

Spiccata empatia verso il prossimo.

Chiarezza nell'esposizione orale e scritta. Buone capacità artistiche nella creazione di cartellonistiche, materiali divulgativo-educativi.

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs. 196/03"

Ultimo aggiornamento:
12/10/2022

