

# BRENDA ALLEGRO

D I E T I S T A

ISCRIZIONE ALL'ALBO DEI DIETISTI Ordine TSRM e PSTRP TO-AO-AT-AL n° 301  
(12/03/2021)

## ESPERIENZA LAVORATIVA

---

*Ottobre 2022– Oggi*

**Dietista borsista in regime di Libera Professione presso Ospedale Cottolengo di Torino (TO) per conto dell'Associazione Casa Breast**

Preso in carico nutrizionale di pazienti affette da neoplasie della mammella.

*Febbraio 2022 – Oggi*

**Dietista borsista presso Azienda Ospedaliera Ordine Mauriziano Umberto I di Torino (TO)**

*Borsa di studio - Progetto dal titolo "Valutazione dell'implementazione della presa in carico nutrizionale precoce dei pazienti afferenti al CAS oncologico"*

Preso in carico nutrizionale del paziente affetto da malattia neoplastica: screening per la valutazione del rischio e diagnosi di malnutrizione, counselling e terapia dietetica.

Partecipazione al Gruppo di Studio dei Dietisti - Rete Oncologica del Piemonte e della Valle d'Aosta dal titolo "*Diete alternative in ambito oncologico e rischio nutrizionale*": revisione della letteratura scientifica e realizzazione di un opuscolo informativo destinato agli operatori.

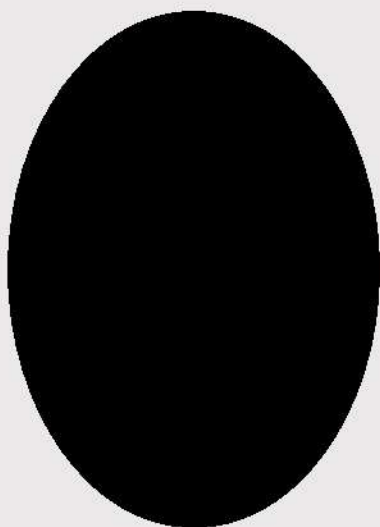
Attività di supporto al progetto di ricerca *MICROBIO-LMC* c/o Divisione di Ematologia Oncologica: revisione della letteratura e stesura di un questionario alimentare volto ad indagare le abitudini alimentari di soggetti affetti da leucemia mieloide cronica in trattamento con TKI ed eventuali associazioni con i genotipi del microbiota intestinale, in eubiosi e in disbiosi.

Altre attività:

- presa in carico nutrizionale del paziente affetto da celiachia, IBD, disfagia, malnutrizione per difetto e per eccesso, sarcopenia, cachessia neoplastica
- follow-up nutrizionale per pazienti in recidiva di neoplasie ginecologiche
- gestione nutrizionale nella gravidanza fisiologica, con diabete gestazionale e sindrome metabolica
- valutazione dello stato nutrizionale e counselling dietistico rivolto a pazienti candidati ad interventi di chirurgia dell'addome e ginecologica, anche arruolati nel protocollo ERAS

*Giugno 2021 – Novembre 2021*

**Dietista presso CirFood-Torino (TO)**



Preparazione pasti, controllo adeguatezza nutrizionale (allergie e intolleranze alimentari, disfagia, malnutrizione, diabete, dislipidemie), prenotazione pasti presso ICS Maugeri (Via Santa Giulia, 60, Torino)

Marzo 2021 – Novembre 2021

#### **Libera professione-Avigliana (TO)**

consulenza in studio e in telemedicina per soggetti in buona salute e con patologia:

- piano di trattamento nutrizionale personalizzato
- educazione alimentare su singoli e con gruppi
- approccio non prescrittivo non orientato sul peso

#### **ISTRUZIONE**

---

Ottobre 2021 – Oggi

#### **Corso di Laurea Magistrale in Alimentazione e Nutrizione Umana-Università degli Studi di Milano**

Ottobre 2017 – Novembre 2020

#### **Laurea Triennale in Dietistica-Università degli Studi di Torino**

110/110

Tesi di Laurea dal titolo "Alimentazione sana e sostenibile: conoscenze e abitudini dei consumatori italiani", relatore Prof. A. Pezzana.

Tirocinio formativo della durata complessiva di ore 1500:

Tirocinio in **ambito clinico** c/o:

- Ospedale Molinette di Torino nei seguenti reparti: oncologia, medicina interna, chirurgia generale, diabetologia, psichiatria-centro pilota regionale per i disturbi del comportamento alimentare, grave obesità
- Ospedale San Giovanni Antica Sede: ambulatorio diabetologia (counselling conteggio dei carboidrati per pazienti insulino-dipendenti, educazione alimentare per diabete mellito tipo 2)
- ASL TO1: ambulatorio diabetologia (educazione alimentare su gruppi di soggetti over 60 affetti da sindrome metabolica)
- OIRM-Sant'Anna di Torino: ginecologia ed ostetricia, diabete gestazionale, complicanze nefrologiche in gravidanza
- Ospedale San Giovanni Bosco di Torino: nefrologia
- Ospedale Maria Vittoria di Torino: disfagia
- CTO di Torino: unità spinale, paziente mieloleso, ustionato
- Ospedale Mauriziano di Torino: malattie gastroenterologiche, ambulatorio celiachia

Tra le attività svolte: valutazione e monitoraggio dello stato nutrizionale, elaborazione di piani dietetici, rilevazione dei parametri antropometrici nei pazienti con patologia specifica. Corsi di educazione alimentare per donne affette da diabete gestazionale, pasti assistiti e counselling nutrizionale con pazienti affetti da disturbi del comportamento alimentare, analisi del dietetico ospedaliero e composizione qualitativa/bromatologica dei vassoi serviti.

Tirocinio in **ristorazione collettiva** c/o SIAN ASL TO3 e SIAN ASL TO1 della durata di 2 mesi:

- Valutazione e composizione di menù per RSA, asili nido, scuole dell'infanzia, scuola primaria di primo e di secondo grado, secondo linee guida per la ristorazione collettiva e l'alimentazione umana
- Audit presso scuole primarie di primo grado nel Comune di Torino per supervisione della corretta gestione della sicurezza alimentare

#### **NOME E COGNOME**

Brenda Allegro

DATA DI NASCITA  
12/05/1997

LUOGO DI NASCITA  
Torino

RESIDENZA  
Corso Torino 116, Avigliana (TO)

PATENTE DI GUIDA  
B

#### **CONTATTI**

TELEFONO:  
+39 345 0210064

INDIRIZZO DI POSTA ELETTRONICA:  
allegrobrendadietista@gmail.com  
brenda.allegro.diet@gmail.com



nella ristorazione collettiva, nel rispetto del manuale HACCP secondo normativa europea vigente  
-Controllo qualità e analisi organolettica dei pasti veicolati in regime caldo-freddo presso scuole dell'infanzia e primarie di Torino

Attività di **prevenzione e promozione alla salute:**

- educazione alimentare su popolazione over 60 per l'iniziativa "Con meno sale la salute sale" (ASL TO3)
- educazione alimentare e analisi antropometrica su ragazzi disabili c/o ASD "BocciAbili" di Torino (3 mesi)
- educazione alimentare rivolta alle classi quinte dell'Istituto superiore "F. Albert" di Lanzo T.se (3 mesi)
- educazione al consumo responsabile e ad un'alimentazione sostenibile (Tirocinio in Coop) (1 mese)

Sono state svolte nel 2018 alcune visite formative presso realtà aziendali del territorio piemontese operanti nel settore agro-alimentare, con particolare attenzione verso: ciclo di produzione, food safety e sostenibilità di filiera.

Settembre 2011 – Luglio 2016

**Liceo Scientifico - indirizzo Tradizionale "Blaise Pascal", Giaveno (TO)**

## **CORSI DI FORMAZIONE E AGGIORNAMENTO PROFESSIONALE**

Marzo 2022-Giugno 2022

### **GRUPPO DI STUDIO DIETISTI DELLA RETE ONCOLOGICA DEL PIEMONTE E VALLE D'AOSTA**

Ricerca bibliografica e stesura di materiale informativo destinato agli operatori del settore nutrizionale sulle diete "alternative" (dieta vegana, low-carb, chetogenica, metodo Kousmine) impiegate in ambito oncologico e relativo rischio nutrizionale.

Maggio 2022-Giugno 2022

### **METODICHE GESTIONALI NELLA PRATICA CLINICA DELLA STRUTTURA DI DIETETICA E NUTRIZIONE CLINICA**

Corso di aggiornamento professionale organizzato dalla Struttura Semplice di Dietologia e Nutrizione Clinica dell'A.O. Ordine Mauriziano di Torino. Argomenti trattati:

- la bioimpedenziometria nell'analisi della composizione corporea
- la nutrizione artificiale domiciliare
- protocollo ERAS nel paziente candidato ad intervento chirurgico
- la ristorazione collettiva ospedaliera

### **CORSI FAD**

Febbraio 2022

**DAL NEONATO ALL'ANZIANO FRAGILE: STRUMENTI AL SERVIZIO DEL PROFESSIONISTA SANITARIO PER LA PREVENZIONE DELLA MORTE DA SOFFOCAMENTO E ARRESTO CARDIACO-Outsphera srl**

Gennaio 2022

**VULVODINIA E DOLORE VULVARE: DALLA FISIOPATOLOGIA ALL'APPROCCIO DI CURA-ASSOCIAZIONE V.I.V.A.**

Dicembre 2021

**IL RUOLO DELLA TERAPIA ENZIMATICA NEL PAZIENTE ONCOLOGICO-Nutritional Academy Nestlé**

Marzo 2021

## L'ALIMENTAZIONE DELL'ANZIANO-Nutrimedifor

Febbraio 2021

**I DISTURBI DELLA NUTRIZIONE E DELL'ALIMENTAZIONE** Nutrimedifor

Gennaio 2021

**IL DIETISTA NELLA RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE DEL PAZIENTE COVID-19-**  
SINUC, ASAND

Dicembre 2019

**L'AGENDA 2030 E GLI OBIETTIVI DI SVILUPPO SOSTENIBILE**-ASVIS (Alleanza Italiana per lo Sviluppo Sostenibile)

### CONVEGNI/CONGRESSI

Genova, Settembre 2019

**NUTRISENS**

Convegno *Gli stili alimentari nel paziente sano e patologico*

Torino, Giugno 2018

**SIO-Società Italiana dell'Obesità**

Convegno *Esiste una cura efficace per la grave obesità?*

### ALTRI CORSI

Novembre 2020

**DIPLOMA ACCOMPAGNATORE/DIVULGATORE FITWALKING** Metodo  
Damilano

## COMPETENZE TECNICHE E RELAZIONALI

### **LINGUE**

Inglese

B2

### **INFORMATICA**

Pacchetto Office (Word, Excel, Power Point)

Eccellente

Posta Elettronica

Eccellente

Utilizzo Sistema Operativo WINDOWS 10

Eccellente

Wordpress

Intermedio

**Distinte competenze organizzative e di coordinazione delle mansioni da svolgere, in autonomia e in gruppo.**

**Marcato senso di responsabilità e capacità di ascolto flessibile verso il team di lavoro. Elevata propensione al raggiungimento degli obiettivi prefissati secondo linee guida ed evidenze scientifiche aggiornate.**

**Spiccata empatia verso il prossimo.**

**Chiarezza nell'esposizione orale e scritta. Buone capacità artistiche nella creazione di cartellonistiche, materiali divulgativo-educativi.**

"Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Regolamento UE 2016/679 sul trattamento dei dati personali e del precedente d.lgs. 196/03"

Ultimo aggiornamento:  
12/10/2022

