

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome

BALABAN CARMEN GABRIELA

Nazionalità

Data di nascita

ESPERIENZA LAVORATIVA

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 01/11/2021 AD OGGI

OSPEDALE MAURIZIANO UMBERTO I, LARGO FILIPPO TURATI 62, 10128, TORINO

AZIENDA OSPEDALIERA ORDINE MAURIZIANO

INFERMIERA, DIPARTIMENTO MEDICO, **REPARTO DI MEDICINA INTERNA E PNEUMOLOGIA 1A**

Assistenza infermieristica a bassa-media complessità dedicata ai pazienti di specialità di Medicina Interna e Pneumologia nella corsia di degenza ordinaria, dalla presa in carico del paziente alla valutazione dei bisogni assistenziali, progettazione del piano di assistenza, realizzazione delle attività infermieristiche, valutazione clinico assistenziale, progettazione di piani di miglioramento per la prevenzione di eventi avversi, educazione sanitaria del paziente, organizzazione della dimissione.

Responsabile dell'assistenza generale infermieristica (preventiva, curativa, riabilitativa e di natura tecnica, relazionale ed educativa).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego
- Principali mansioni e responsabilità

DAL 01/10/2008 AL 31/10/2021

OSPEDALE MAURIZIANO UMBERTO I, LARGO FILIPPO TURATI 62, 10128, TORINO

AZIENDA OSPEDALIERA ORDINE MAURIZIANO

INFERMIERA, DIPARTIMENTO MEDICO, **SUBINTENSIVA INTERNISTICA E PNEUMOLOGICA** REPARTO 1A

Assistenza infermieristica a media-alta complessità, dedicata ai pazienti di specialità di Medicina Interna e Pneumologia, dalla presa in carico del paziente in condizioni di instabilità clinica, alla valutazione delle priorità assistenziali, all'identificazione e definizione delle priorità dei bisogni di assistenza infermieristica e pianificazione di essa nella fase acuta, monitoraggio e stabilizzazione emodinamica, sostegno delle funzioni vitali, applicazione di procedure diagnostico terapeutiche (farmacologiche, interventistiche, di ventilazione meccanica, emodialitica).

Responsabile dell'assistenza generale infermieristica (preventiva, curativa, riabilitativa e di natura tecnica, relazionale ed educativa).

- Date (da – a)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro
- Tipo di azienda o settore
- Tipo di impiego

DAL 9/10/2006 AL 30/09/2008

OSPEDALE MAURIZIANO UMBERTO I, LARGO FILIPPO TURATI 62, 10128, TORINO

AZIENDA OSPEDALIERA ORDINE MAURIZIANO

INFERMIERA, DIPARTIMENTO MEDICO, **REPARTO DI MEDICINA INTERNA E PNEUMOLOGIA 1A**

- Principali mansioni e responsabilità

Assistenza infermieristica a bassa-media complessità dedicata ai pazienti di specialità di Medicina Interna, Gastroenterologia e Reumatologia a partire dalla presa in carico del paziente alla valutazione dei bisogni assistenziali, la progettazione del piano di assistenza, realizzazione delle attività infermieristiche, valutazione clinico assistenziale, progettazione di piani di miglioramento per la prevenzione di eventi avversi, organizzazione della dimissione, educazione sanitaria del paziente.

Responsabile dell'assistenza generale infermieristica (preventiva, curativa, riabilitativa e di natura tecnica, relazionale ed educativa).

- Date (da – a) DAL 01/08/1999 AL 30/12/1999
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro HOLDING PAPASTRATOS GRECIA, BUCAREST, ROMANIA
 - Tipo di azienda o settore AZIENDA PUBBLICITÀ E MARKETING
 - Tipo di impiego SECTOR MANAGER NELLA CAMPAGNA PROMOZIONALE PER IL BRAND ASSOS INTERNATIONAL
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione della campagne pubblicitarie del brand Assos sul mercato della città di Iasi

- Date (da – a) DAL 01/07/1999 AL 31/07/1999
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro MERCURY, BUCAREST, ROMANIA
 - Tipo di azienda o settore AZIENDA PUBBLICITÀ E MARKETING
 - Tipo di impiego COLLABORATORE STUDIO DI MERCATO
- Principali mansioni e responsabilità Organizzazione studio di mercato riguardo la percezione dei prodotti Parmalat sul territorio rumeno

- Date (da – a) DAL 01/05/1999 AL 30/06/1999
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro TOPWAY, IASI, ROMANIA
 - Tipo di azienda o settore AZIENDA PUBBLICITÀ E MARKETING
 - Tipo di impiego HOSTESS
- Principali mansioni e responsabilità Promozione del brand Wiesana nella campagna promozionale sul mercato della città di Iasi

- Date (da – a) DAL 30/10/1998 AL 31/01/1998
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro SAACH & SAACH PRESSO HOLDING BRITISH AMERICAN TOBACCO, BUCAREST, ROMANIA
 - Tipo di azienda o settore AZIENDA DI PUBBLICITÀ E MARKETING
 - Tipo di impiego HOSTESS
- Principali mansioni e responsabilità Promozione del brand Pall Mall nella campagna promozionale sul mercato della città di Iasi

- Date (da – a) DAL 01/07/1998 AL 30/09/1998
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro HOLDING DANONE, BUCAREST, ROMANIA
 - Tipo di azienda o settore MULTINAZIONALE DI PRODOTTI ALIMENTARI
 - Tipo di impiego HOSTESS
- Principali mansioni e responsabilità Promozione dei prodotti del brand Danone nella campagna promozionale sul mercato della città di Iasi

- Date (da – a) DAL 01/08/1997 AL 31/08/1997
 - Nome e indirizzo del datore di lavoro AGENZIA MERCURY BUCAREST, ROMANIA
 - Tipo di azienda o settore AGENZIA DI PUBBLICITÀ E MARKETING
 - Tipo di impiego COLLABORATORE
- Principali mansioni e responsabilità Membro nella campagna statistica del Holding Procter&Gamble sul mercato della città di Iasi

- Date (da – a) DAL 01/03/1995 AL 31/05/1995

• Nome e indirizzo del datore di lavoro

GESAT SRL, IASI, ROMANIA

- Tipo di azienda o settore
 - Tipo di impiego
 - Principali mansioni e responsabilità
- AGENZIA IMMOBILIARE
 AGENTE IMMOBILIARE
 Assistenza nella compravendita di unità immobiliari nella città di Iasi

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Date (da – a)
 Dal 2022 al 2023
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 Master Universitario di I livello in AREA CRITICA ED EMERGENZA IN AMBITO INFERMIERISTICO presso Università Telematica Pegaso
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 Gestione del paziente traumatizzato in area critica; Gestione del paziente con problematiche mediche; Gestione del paziente in condizioni critiche nell'ambito materno/infantile; Rischio clinico e management, Problematiche comportamentali
 - Qualifica conseguita
 Infermiere con competenze in Area Critica ed Emergenza /Attestato di conseguimento Master di I livello
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 Master di I livello
-
- Date (da – a)
 Dal 2020 al 2021
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 Master Universitario di I livello in MANAGEMENT PER LE FUNZIONI DI COORDINAMENTO NELL'AREA DELLE PROFESSIONI SANITARIE presso Università Telematica Pegaso
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 Management ed organizzazione del sistema sanitario; Gestione risorse Umane; La formazione nelle organizzazioni sanitarie; Programmazione e pianificazione strategica
 - Qualifica conseguita
 Infermiere con competenze per le funzioni di coordinamento nell'area delle professioni sanitarie
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
 Master di I livello
-
- Date (da – a)
 Dal 09/2002 al 08/2005
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 Scuola Post liceale Sanitaria "Vasile Alecsandri", Piatra Neamt, Romania
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 Infermieristica, Anatomia e Fisiologia, Medicina Interna, Chirurgia, Neurologia, Geriatria, Ostetrica e Ginecologia
 - Qualifica conseguita
 Certificato di Competenze Professionali / Diploma di Infermiera
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a)
 Dal 09/1994 al 06/1998
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 Università Alexandru Ioan Cuza, Facoltà di Psicologia e Scienze dell'Educazione, Iasi, Romania
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 Psicologia Generale, Psicologia Patologica e Medica, Psicodiagnostica, Psicologia Cognitiva, Psicologia del Lavoro
 - Qualifica conseguita
 Diploma di Laurea in Psicologia
 - Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)
-
- Date (da – a)
 Dal 09/1989 al 06/1993
 - Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione
 Liceo Sanitario, Bacau, Romania
 - Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio
 - Qualifica conseguita
 Diploma di Maturità

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

*Acquisite nel corso della vita e della
carriera ma non necessariamente
riconosciute da certificati e diplomi
ufficiali.*

MADRELINGUA

RUMENA

ALTRE LINGUA

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

ITALIANO
eccellente
eccellente
eccellente

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

INGLESE
buono
elementare
elementare

CAPACITÀ E COMPETENZE RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

Buone capacità comunicative e relazionali, sviluppate nell'interazione con i pazienti, i caregiver e i membri del team multidisciplinare. Grazie a un approccio basato sull'efficacia comunicativa, empatia, assertività e cooperazione, sono in grado di affrontare situazioni complesse, prendere decisioni tempestive e gestire i conflitti in modo costruttivo. Queste competenze sono state acquisite attraverso la partecipazione a corsi di formazione e affinate mediante le mie esperienze professionali precedenti, permettendomi di operare con professionalità e orientamento al risultato. La mia capacità di lavorare in team, unita alla volontà di apprendere e migliorare continuamente, mi rende un professionista competente e affidabile.

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

Buone capacità e competenze organizzative in relazione al:

- organizzazione autonoma del mio lavoro
- affiancamento e inserimento di infermieri neo assunti all'interno dell'organizzazione di reparto
- sostituzione della coordinatrice infermieristica come referente in sua assenza
- progettazione del fabbisogno infermieristico e la sua distribuzione in turno in relazione all'avvio del progetto di turnazione ciclica nel Dipartimento Medico.

CAPACITÀ E COMPETENZE TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

Sono in grado di gestire apparecchiature mediche avanzate, come ventilatori, monitor multi parametrici e macchine per dialisi.

Sono in grado di gestire le vie aeree e garantire supporto respiratorio (ad esempio gestione di pazienti tracheostomizzati in ventilazione meccanica invasiva, gestione di pazienti in ventilazione meccanica non invasiva attraverso molteplici tipologie di interfacce e varie modalità di ventilazione meccanica), monitorizzare e stabilizzare l'emodinamica (ad esempio monitorare la pressione arteriosa cruenta attraverso le linee arteriose), sostenere le funzioni vitali, somministrazione di terapie intensive secondo protocolli farmacologici specifici per l'area critica.

Sono in grado di utilizzare il sistema informatico aziendale

CAPACITÀ E COMPETENZE ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE
*Competenze non precedentemente
indicate.*

Capacità e competenze acquisite durante attività formative, di partecipazione al raggiungimento di obiettivi aziendali, di partecipazione a progetti aziendali attraverso le seguenti attività:

- Facilitatore progetto Foc nel reparto di Medicina Interna e Pneumologia 1A, dal 2024.
- Membro del nucleo tecnico per la gara dei sistemi infusionali e relativi deflussori, dal 2024.
- Dal 2024: Membro del gruppo di lavoro dipartimentale dedicato alla progettazione della turnazione ciclica a 8 e a 12 ore nel Dipartimento di Area Medico con l'obiettivo di uniformare la gestione della turnistica.
 - 2022: Progettazione e avvio del progetto di turnazione ciclica a 8 ore nel reparto di Medicina Interna 1 A
 - 2023: Progettazione e avvio del progetto di turnazione ciclica a 12 ore nel reparto UTIC
 - 2024: Progettazione e avvio del progetto di turnazione ciclica a 12 ore nel reparto 1B
 - 2024: Progettazione e avvio del progetto di turnazione ciclica a 12 ore nel reparto 2B multispecialistico
 - 2025: Progettazione e avvio del progetto di turnazione ciclica a 12 ore nel reparto 2B + 2BB

Principali attività:

- stesura del progetto nei reparti interessati
 - costruzione di matrici adeguate a ogni contesto lavorativo
 - organizzazione riunioni con i coordinatori per confronto e condivisione progetto
 - organizzazione riunioni con i gruppi infermieristici di ogni contesto per condivisione progetto e peculiarità inerenti al turno a 12 ore
 - attività di consulenza per i coordinatori e il personale
- Partecipazione come relatore al XV Congresso Regionale Animo Piemonte e Valle D'Aosta, Torino; relazione: "Progetto sperimentale della turnazione ciclica infermieristica ", 20/10/2023
 - Referente per il progetto Bene, reparto 1A, 2022
 - Partecipazione come relatore al IV Convegno Regionale Animo Regionale Fadoi Piemonte e Valle D'Aosta, Torino; relazione: "La nostra esperienza infermieristica in Area Critica", 9/04/2011
 - Membro del gruppo di lavoro Aziendale per la creazione della Scheda Unica di Terapia, 2018
 - Attività di docenza presso l'Area Formazione per il corso "La Ventilazione Meccanica non invasiva: dalla teoria alla pratica";, edizioni 2016, 2017, 2019.
 - Attività di docenza presso l'Area Formazione per il corso teorico pratico: "La gestione del paziente con drenaggio toracico: indicazioni e nursing"; edizione 2018.
 - Partecipazione ad uno studio di prevalenza aziendale per le lesioni da pressione, 2016
 - Partecipazione alla stesura del "protocollo di prevenzione e trattamento delle lesioni da pressione: l'implementazione come strumento di riduzione del fenomeno e delle sue complicanze", 2012.
 - Infermiere affiancatore degli studenti del Corso di Laurea in Infermieristica

PATENTE O PATENTI

Automobilistica: B

ULTERIORI INFORMAZIONI

ALLEGATI

Corsi di aggiornamento e formazione per il conseguimento dei crediti formativi dal 2006 ad oggi

Data: 1 giugno 2025