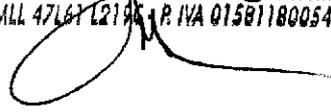


Dr.ssa MIRELLA BALLA  
PSICOLOGA CLINICA - PSICOTERAPEUTA  
Iscr. Ordine Psicologi del Piemonte n. 7774  
Via G. Rossini, 6/e - 10124 Torino - Tel. 0039 011 0891005  
Cascina Vacarito - 14121 PIEA D'ASTI - Tel. 0039 0141 901942  
Cell. 39 333 9061240 - e-mail: [mirellaballa@libero.it](mailto:mirellaballa@libero.it)  
Cod. Fisc. BLL MLL 476712194 - P. IVA 01501180054



## CURRICULUM VITAE

### MIRELLA BALLA

Psicologa Clinica, Psicoterapeuta, Psicosintetista,

Counselor, Counselor Trainer

Docente di Biotransenergetica

Maestra di Yoga Integrale e di Meditazione

Docente di Biotransenergetica

Tutor Università di Torino Dipartimento di Psicologia

Iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte al n° 7774

Nata a Torino il 21 luglio 1947

Residente a 14020 Piea d'Asti Via CaseSparse 21 – Telefono 0141 901942 – cellulare 333 9061240

Studio: Centro di Psicosintesi "R.Assagioli" Istituto di Psicosintesi e Psicologia Transpersonale

Scuola di Yoga Integrale

Via G. Rossini 6/e Torino – Via G. Verdi 21 Torino

Telefono 011-889301 – cellulare 333 9061240

[www.istitutodipsicosintesi-torino.it](http://www.istitutodipsicosintesi-torino.it)

[www.cascinavacarito.it](http://www.cascinavacarito.it)

[www.scuoladiyoga-torino.it](http://www.scuoladiyoga-torino.it)

Email: [mirellaballa@libero.it](mailto:mirellaballa@libero.it)

### TITOLI DI STUDIO:

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica presso l'Università degli Studi di Parma

Esame di Stato presso l'Università degli Studi di Parma Facoltà di Psicologia Clinica per

l'abilitazione all'esercizio della professione di psicologo (sezione A dell'albo)

Tirocinio per Esame di Stato presso ASL TO 4 Servizio di Salute Mentale Ospedale di Chivasso e

C.S.M. Centro di salute mentale di Settimo Torinese con il disagio psicotico e schizofrenico

Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi del Piemonte (sezione A) con tessera d'iscrizione n° 7774

Laurea Magistrale "Psicologo laureato e Professore di Psicologia" presso l'Università degli Studi di

Ljubljana – Slovenia, Facoltà di Filosofia e Psicologia con una tesi sulla Psicosintesi dal titolo

"Conosci, Possiedi, Trasforma" con il dr. Marko Polic

Iscritta all'Albo dell'Ordine degli Psicologi della Slovenia dal 1994 con il n° 210/13041

Tirocinio presso la clinica Psichiatrica "Casa della Salute" di Trofarello con il dr. R. Lorenzini sul

disagio schizofrenico, psicotico ed ossessivo compulsivo.

Ha conseguito il diploma quadriennale di Psicoterapia Transpersonale con la Metodologia Biotransenergetica presso la Scuola di Specializzazione di Psicoterapia Transpersonale di Milano riconosciuta dal MIUR con una Tesi dal titolo: "Terapeuta: scomparsi a te stesso" relatore dr. PierLuigi Lattuada

Ha conseguito il diploma di Counselor Transpersonale presso la Scuola di Formazione in Counseling Transpersonale di Milano, accreditata presso la F.A.I.P. Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia con il n° 1386 con una Tesi dal Titolo: "E il verbo si fece carne" con il dr. PierLuigi Lattuada

Ha conseguito il diploma di formazione settennale con il titolo di Docente di Biotransenergetica presso l'Integral Transpersonal Institut di Milano diretta e fondata dal dr. PierLuigi Lattuada con una tesi dal titolo: "Isvara Pranidhana – La devozione a Dio" relatore dr. PierLuigi Lattuada

Ha conseguito il Diploma di Formazione Quadriennale Psicosintetica nel settore educativo-psicagogico e formativo presso l'Istituto di Psicosintesi di Firenze fondato dal dr. Roberto Assagioli con una tesi dal titolo " L'lo psicosintetico e l'lo psicoanalitico e la loro funzione" relatrice dr.ssa Anna Baldini

Ha conseguito il diploma di didattica d'Istituto presso l'Istituto di Psicosintesi di Firenze fondato dal dr. Roberto Assagioli sulla Psicosintesi Personale sul Tema: "Conosci, Possiedi, Trasforma"

Ha conseguito il diploma di Formazione Didattica presso l'Istituto di Psicosintesi di Firenze fondato dal dr. Roberto Assagioli sul Tema: "Integrazione e la Sintesi"

Ha svolto per 15 anni una formazione individuale di Psicosintesi con il dr. Massimo Rosselli dell'Istituto di Psicosintesi di Firenze fondato dal dr. Roberto Assagioli

Ha svolto un percorso triennale di formazione psicosintetica sulla Volontà con il dr. Piero Ferrucci dell'Istituto di Psicosintesi di Firenze fondato dal dr. Roberto Assagioli

Ha conosciuto il dr. Roberto Assagioli a 16 anni con il quale ha iniziato un percorso di studio e conoscenza della Psicosintesi.

E' iscritta al Registro F.A.I.P. Federazione delle Associazioni Italiane di Psicoterapia con il n° 1386

E' membro della SIBTE Società Italiana di BioTransEnergetica

E' membro dell'A.N.Y. Associazione Nazionale Yoga

E' membro della Società Teosofica H.P.Blavatsky

Ha conseguito il diploma quadriennale di Maestra di Yoga presso l'I.S.F.I.Y. Istituto Superiore Formazione Insegnanti Yoga di Roma e Milano con una tesi sulla Bhagavad-Gita testo del Mahabharata dal titolo "A che serve la vita" relatrice Svami Om Murti Sarasvati

Ha studiato presso la Scuola del Maestro Yogiraj Svami Mahsa Parichalak Yogananda dell'Antaryatic Yogavidya Sakha (W.I.S.S.) dell'Istituto Internazionale d'Insegnamento Yoga, Institute of Psycho-Physical Therapy of New Delhi e della "The world Jnana Sadhak Society of Jailpaiguri" (Himalaya) con una tesi dal titolo "SuryaNamaskar" relatore Svami Mahsa Parichalak Yogananda

Ha studiato presso l'Istituto Kaivalyadhama di Lonavla (India) lo yoga integrale e le tecniche di purificazione del Kriya-Yoga.

Ha studiato con Svami Satyananda Sarasvati, della Scuola di Monghir (India) l'arte del rilassamento profondo e della meditazione nella pratica specifica dello "Yoga-Nidra"

Ha studiato con Yogi Babacar Khane lo Yoga egiziano, il Pranayama, la Meditazione e “Le Yoga de la prière”

Ha studiato il sistema filosofico orientale presso la Scuola di Formazione di André Van Lysebeth dell’Istituto di disciplina Yoga di Bruxelles (Belgio) con particolare riguardo alla Psicologia della Bhagavad-Gita, ed al contesto ed alle fonti della letteratura Vedica.

Ha studiato con Gerard Blitz dell’UEFNY (Unione Europea Federazione Nazionale Yoga) di Parigi le tecniche del Pranayama o direzione del respiro e le tecniche posturali (Asanas) nella dimensione statica.

### **ESPERIENZE PROFESSIONALI:**

Nel 1978 ha fondato e diretto la Scuola di Yoga Integrale di Torino con lo scopo di divulgare con seminari, conferenze e lezioni la pratica della Disciplina Yoga e della Meditazione.

Nel 1983 ha fondato e diretto il Centro di Psicossintesi R. Assagioli, divenuto più avanti negli anni un centro di rappresentanza dell’Istituto di Psicossintesi “Roberto Assagioli” di Firenze.

Nel 1990 ha fondato la Sede di Piea d’Asti come “Centro Studi Cascina Vacarito” con l’intento di unire la formazione occidentale con quella orientale sui livelli fisico-psichico-spirituale.

Il 21 dicembre 1994 è stata costituita l’Associazione culturale non a fini di lucro dal titolo “Centro di Psicossintesi Roberto Assagioli” con atto Costitutivo Notarile n° 8964 Stipulato con il Notaio GianFranco Levati, che comprende le attività dell’Istituto di Psicossintesi e di Psicologia Transpersonale e del Centro Studi Teosofici H.P.Blavatsky della Scuola di Yoga, e della Scuola di Biotransenergetica.

Il “Centro di Psicossintesi Roberto Assagioli” – Istituto di Psicossintesi e Psicologia Transpersonale svolge le Sue attività in campo formativo, educativo e terapeutico.

Nel 2017 la dr.ssa Mirella Balla in qualità di psicoterapeuta e di rappresentante legale ha presentato al MIUR la richiesta di riconoscimento della Scuola di Psicoterapia per Medici e Psicologi con la seguente denominazione: “Istituto di Psicologia Psicossintetica e Transpersonale Occidente Oriente IPPT-OO - Scuola di Specializzazione in Psicoterapia” ed è in attesa del riconoscimento.

### **ESPERIENZE CLINICHE:**

- Gruppo Abele di Torino, fondato da don Luigi Ciotti, Comunità di Rivalta sul disagio da dipendenza da sostanze e sulla delinquenza minorile.
- Mondo X – Telefono Amico di Torino – Sulla capacità di ascolto con l’utilizzo delle tecniche psicossintetiche.
- Carcere Minorile “Ferrante Aporti” Istituto Penale per minorenni
- Casa della salute di Trofarello (TO) Clinica Psichiatrica diretta dal dr. R. Lorenzini – schizofrenia e autismo
- Comunità Psichiatrica di tipo B soggiorno Maria Teresa di Buttigliera d’ASTI– autismo e stati ossessivi e compulsivi

- Comunità doppia diagnosi "Quattro venti" di Passerano Marmorito (AT) – schizofrenia e dipendenza da sostanze
- Servizio di salute mentale Ospedale di Chivasso (To) ASL TO4 Psicosi e Schizofrenia
- CSM, Centro di Salute Mentale di Settimo Torinese (TO) Psicosi e Schizofrenia.

## **RUOLI ATTUALI**

Psicologa Clinica e Psicoterapeuta, Psicosintetista, Maestra di Yoga Integrale e di Meditazione, Docente di BioTransEnergetica presso la Scuola di Psicoterapia Transpersonale di Milano, Tutor Università di Torino, Dipartimento di Psicologia per i Tirocinanti laureati della Magistrale e della Triennale, previo Esame di Stato.

Il Centro di Psicosintesi Roberto Assagioli diretto e fondato dalla dr.ssa Mirella Balla è convenzionato: con "CONVENZIONE DI TIROCINIO CURRICULARE PROFESSIONALIZZANTE" con L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI di TORINO DIPARTIMENTO di PSICOLOGIA con delibera del 19/12/2017. Gli è stata riconosciuta l'idoneità, come sede di Tirocinio professionalizzante per i laureati in Psicologia con la formazione Triennale e con la formazione Magistrale, sotto la direzione della dr.ssa Mirella Balla in qualità di Tutor, come sistema di opportunità per l'apprendimento e lo sviluppo di competenze professionali, onde poter accedere all'Esame di Stato e all'Iscrizione all'Albo degli Psicologi.

CONVENZIONE UNIVERSITA' di URBINO. Il Centro di Psicosintesi Roberto Assagioli diretto e fondato dalla dr.ssa Mirella Balla è convenzionato con "CONVENZIONE di TIROCINIO, FORMAZIONE ed ORIENTAMENTO" con L'UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI URBINO CARLO BO DISTUM DIPARTIMENTO STUDI UMANISTICI con delibera n° 123 del 29/03/2016. La dr.ssa Mirella Balla Psicologa Clinica e Psicoterapeuta iscritta all'Ordine degli Psicologi del Piemonte in qualità di Tutor si occupa degli studenti in tirocinio di formazione ed orientamento ed i laureati in tirocinio previsto per l'accesso alle professioni ordinistiche ai sensi dell'art. 18 della legge n.196/1997.

Impegnata nella Ricerca, nello Studio e nella Formazione, attraverso conferenze, seminari, lezioni, articoli.

In fede

Mirella Balla



Dr.ssa MIRELLA BALLA  
 PSICOLOGA CLINICA - PSICOTERAPEUTA  
 Iscr. Ordine Psicologi del Piemonte n. 7774  
 Via G. Rossini, 6/e - 10124 Torino - Tel. 0039 011 0891005  
 Cascina Vacarito - 14121 PIEA D'ASTI - Tel. 0039 0141 901942  
 Cell. 39 333 9061240 - e-mail: mirellaballa@libera.it  
 Cod. Fisc. BLL MLL 47161 L219C - P. IVA 01581180054