



**S.S. U.R.P. Comunicazione Esterna**

Via Magellano n. 1 - Torino  
Telefono: 011/508.2345  
Fax 011/508.2101  
e-mail: [cmasia@mauriziano.it](mailto:cmasia@mauriziano.it)

Torino, 9 ottobre 2013

**COMUNICATO STAMPA**

**"La salute mentale delle donne: mettere disordine per fare ordine"**  
**Giovedì 10 ottobre, dalle 14.00 alle 16.00 in Aula Carle, Largo Filippo Turati Torino**



Informazione e "Ospedali a porte aperte" il 10 ottobre, per promuovere la salute mentale femminile. **E' il primo 'H-Open day' italiano dedicato alla salute mentale femminile**, promosso dall'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna (ONDA), in collaborazione con la Società Italiana di Psichiatria, nella data in cui si celebra la Giornata mondiale sulla salute mentale.

L'obiettivo della prima edizione dell'iniziativa è quello di sensibilizzare la popolazione nei confronti di uno dei più gravi problemi di salute pubblica: la depressione è infatti la causa principale di infermità per le donne comprese tra i 15 e i 44 anni e una donna su quattro nel corso della sua vita sperimenterà una forma di depressione più o meno grave.

Scopo della giornata è inoltre quello di avvicinare alle cure le persone e i loro familiari, superando dubbi e pregiudizi e avendo garantiti trattamenti con riconosciute evidenze scientifiche.

Un'iniziativa per aumentare gli sforzi di prevenzione durante i cicli vitali della donna, in cui il disagio psichico è più forte, come nel periodo perinatale, o quello adolescenziale e sui fattori di rischio di genere spesso nascosti nella vita quotidiana (stress da doppio carico di lavoro, burn-out, maltrattamenti), per favorire uno spostamento di prospettiva e disegnare una prevenzione a misura di donna.

**"La salute mentale delle donne: mettere disordine per fare ordine"** è il titolo dell'incontro aperto al pubblico, che si terrà **domani, giovedì 10 ottobre 2013, dalle ore 14 alle ore 16**, presso l'Aula Carle dell'Ospedale Mauriziano di Torino.

All'incontro interverranno:

- **Vilma Xocco**, Direttore del Dipartimento Salute Mentale ASLTO1 su: **"La continuità ospedale-territorio"**



**Azienda Ospedaliera  
Ordine Mauriziano  
di Torino**

Sede legale: Via Magellano, 1 – 10128 TORINO  
Tel. +39 011.508.1111  
[www.mauriziano.it](http://www.mauriziano.it)

---

- *Fabrizio Gambini*, Responsabile SPDC Mauriziano su: *"Le differenze sessuali in Psichiatria"*

- *Stefania Garino dell'AVO e Salvestra De Francesco della Di.A.Psi.* porteranno la loro testimonianza di familiari e volontari.

*"L'Ospedale Mauriziano fa parte del Network Bollini Rosa, per l'attenzione riservata alla salute femminile ed è uno dei 70 ospedali che aderiscono all'iniziativa promossa da ONDA, l'Osservatorio Nazionale sulla salute della Donna, con l'intento di sensibilizzare la popolazione nei confronti di un tema, come quello dei disturbi mentali femminili, che rappresenta uno dei più gravi problemi di salute pubblica – afferma il dott. Giuseppe De Filippis, direttore sanitario AO Mauriziano di Torino - L'incontro di domani ha anche l'obiettivo di rafforzare sempre più il legame terapeutico tra gli operatori sanitari, i pazienti, i familiari ed i volontari e di creare le necessarie sinergie al fine di migliorare prima la prevenzione e poi la cura delle patologie legate al disagio mentale."*