

## CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome/Cognome	Ilaria Bachini
Indirizzo	Viale Marconi n°3, 12038 SAVIGLIANO (CN)
Telefono	393-5088962
E-mail	<a href="mailto:ilariabachini@yahoo.it">ilariabachini@yahoo.it</a>
Nazionalità	Italiana
Data di nascita	07/10/1975

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Data Dal 22/10/2009 al 19/04/2013
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli Studi di Firenze, Facoltà di Medicina e Chirurgia
- Qualifica conseguita **Laurea in Dietistica** con votazione di 110/110 e lode
- Titolo della tesi: "Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) in Italia: i protocolli nutrizionali per la chirurgia elettiva gastrointestinale" - Relatore: Prof.ssa Maria Luisa Masini.
- Data Dal 11/2002 al 12/2003
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Genova, Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
- Qualifica conseguita DOBIG (Dipartimento di Biologia, Oncologia e Genetica) - CBA (Centro di Biotecnologie avanzate) - PerForm (Centro di Formazione Permanente dell'Università degli Studi di Genova)
- Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio **Diploma di Master in "Nuove tecnologie nei controlli degli alimenti"**
- Patologie da contaminanti biologici: rischio da microrganismi e da prioni e nuove metodologie di identificazione; OGM: tecniche di produzione, impiego, impatto ambientale, normativa italiana ed europea, tecniche di analisi con PCR Real-time; Il controllo microbiologico degli alimenti: metodologie analitiche classiche e rapide.
- Date 12/2002
- Qualifica conseguita Abilitazione alla professione di biologa conseguita presso l'Università degli Studi di Pisa.
- Date Dal 09/1994 al 19/07/2001
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Università degli studi di Pisa – Facoltà di Scienze Matematiche, Fisiche e Naturali
- Qualifica conseguita **Laurea in Scienze Biologiche** (Indirizzo Biomolecolare) con votazione di 110/110 e lode
- Titolo della tesi: "Danno citogenetico e fattore clastogeno indotti da trattamento terapeutico con 131I" - Relatore: Prof. Roberto Barale.
- Date Dal 09/1989 al 07/1994
- Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione Liceo Scientifico G. Marconi – San Miniato (PI)
- Qualifica conseguita **Maturità scientifica**

## ESPERIENZE LAVORATIVE

- Date Dal 01/03/2014 ad oggi
- Tipo di impiego Dietista volontaria (15 ore settimanali)
- Nome e indirizzo del datore di lavoro S.S. di Dietetica e Nutrizione Clinica – A.O. Ordine Mauriziano di Torino
- Principali mansioni e responsabilità gestione nutrizionale peri-operatoria del paziente candidato a Chirurgia Colo-rettale ed Epatica arruolato nel programma di Enhanced Recovery After Surgery (ERAS): valutazione nutrizionale preoperatoria, appropriata prescrizione immunonutrizione preoperatoria, counseling nutrizionale preoperatorio ERAS; - monitoraggio nutrizionale dei pazienti nel postoperatorio. Ambulatorio terapia dietetica obesità: follow-up pazienti in trattamento dietoterapico. Nutrizione clinica nel paziente Oncologico.

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	<p>Dal 06/2011 al 09/2011 Dal 07/2010 al 11/2010</p>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Assistente con funzioni educative
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	Casa Verde - IRCCS Fondazione Stella Maris San Miniato (PI), via Aldo Moro n°18
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Centro di Riabilitazione Neuropsichica - Residenza Sanitaria per Disabilità neuropsichiche (RSD)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	DAL 10/2006 AL 12/2009
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Agente immobiliare
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	"Soluzione Casa s.n.c." di Ilaria e Matteo Bachini – Santa Croce sull'Arno (PI)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Agenzia immobiliare
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Compravendita immobiliare e affitti
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	DAL 10/2004 AL 09/2006
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Agente immobiliare
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	"Astro s.r.l." – Santa Croce sull'Arno (PI)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Agenzia immobiliare
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Compravendita immobiliare e affitti
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	DAL 09/2003 AL 09/2004
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Tecnico-analista nel settore di chimica e microbiologia degli alimenti.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	"Biochemie Lab" – Scandicci (FI)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Laboratorio di analisi chimiche, microbiologiche e biomolecolari, specializzato nel settore ambientale e nel settore degli alimenti, accreditato SINAL (n° 0195 del 29/10/1998, ai sensi della norma UNI CEN EN 45001 e del 13/12/2002, ai sensi della norma UNI CEI EN ISO/ IEC 17025).
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Analisi chimiche di varie classi di olio, analisi microbiologiche delle acque e degli alimenti, ricerca OGM nell'olio di mais e di soia con PCR quantitativa, saggio di tossicità acuta con batteri bioluminescenti e saggio di tossicità acuta con Daphnia Magna nel monitoraggio delle acque superficiali.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	DAL 05/2003 AL 09/2003
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Stagista
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	"Biochemie Lab" – Scandicci (FI)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Laboratorio di analisi chimiche, microbiologiche e biomolecolari, specializzato nel settore ambientale e nel settore degli alimenti, accreditato SINAL (n° 0195 del 29/10/1998, ai sensi della norma UNI CEN EN 45001 e del 13/12/2002, ai sensi della norma UNI CEI EN ISO/ IEC 17025).
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Analisi microbiologiche delle acque e degli alimenti, ricerca OGM dell'olio di mais e di soia con PCR quantitativa.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Date</li> </ul>	DAL 02/2002 AL 07/2002
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di impiego</li> </ul>	Responsabile dell'elaborazione dei piani d'autocontrollo HACCP
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nome e indirizzo del datore di lavoro</li> </ul>	"Ecolstudio s.a.s." del Dott. Paolo Gracci & C. - Empoli (FI)
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tipo di azienda o settore</li> </ul>	Servizi di consulenza, analisi e formazione in materia d'inquinamento, igiene industriale ed alimenti.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Principali mansioni e responsabilità</li> </ul>	Elaborazione di piani di autocontrollo HACCP per varie tipologie di aziende alimentari, sicurezza e igiene del lavoro, inquinamento acustico, campionamenti ambientali di polveri, sostanze organiche volatili e fibre di amianto.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

MADRELINGUA

Italiano

ALTRA(E) LINGUA(E)

Inglese - Francese

• Autovalutazione

• Livello europeo (\*)

Inglese

Francese

COMPRESIONE				PARLATO				SCRITTO	
Ascolto		Lettura		Interazione orale		Produzione orale			
B1	Livello intermedio	B1	Livello intermedio	A2	Livello elementare	A2	Livello elementare	B1	Livello intermedio
A1	Livello elementare	A1	Livello elementare	A1	Livello elementare	A1	Livello elementare	A1	Livello elementare

*\*Quadro europeo di riferimento per le lingue*

CAPACITÀ E COMPETENZE  
RELAZIONALI

Buono spirito di gruppo e capacità di comunicazione acquisite nel contesto professionale e durante il percorso formativo universitario (Corso Universitario di Comunicazione Terapeutica).

CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE

Buona attitudine alla gestione di progetti acquisita nell'ambito della formazione universitaria. Durante il Corso di Laurea ho collaborato alla realizzazione di un convegno studenti tenutosi ad Aprile 2012 e alla progettazione di un intervento di promozione della salute (Corso ADE "La progettazione degli interventi di educazione e promozione della salute").

CAPACITÀ E COMPETENZE  
INFORMATICHE

Buona conoscenza dei programmi Microsoft Office, in particolar modo Excel, PowerPoint e Word.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Appassionata di arte, lettura e dedita al podismo e alla corsa campestre per preparazione di mezze maratone. Iscritta al gruppo podistico "Podistica Castelfranchese".

**PATENTE**

Patente B



**Pubblicazioni**

- Poster: "Enhanced Recovery After Surgery in Italia: i protocolli nutrizionali per la chirurgia elettiva gastrointestinale". In atti del convegno Riunione Nazionale SINU 2013 "Comprendere e applicare i LARN", Firenze 21-22 ottobre 2013.
- Protocolli nutrizionali per la gestione del paziente candidato a chirurgia elettiva del tratto gastrointestinale secondo i principi dell'Enhanced Recovery After Surgery (ERAS) pubblicati nel sito della Società Scientifica "PeriOperative Italian Society" (POIS), [www.perioperativeitaliansociety.org](http://www.perioperativeitaliansociety.org).
- Articolo: "La nutrizione nei pazienti sottoposti a chirurgia elettiva: le raccomandazioni ERAS". In ANDID notizie VI BIMESTRE 2012; 6:16-22.

**Relatrice orale**

Intervento Orale: "Aggiornamenti sul protocollo ERAS" al convegno "IL DIETISTA E L'IMMUNONUTRIZIONE" tenutosi a Torino il 31/10/2014 presso Centro Congressi Regione Piemonte.

Intervento orale: "Counseling preoperatorio: aspetti nutrizionali", nel Seminario "Enhanced Recovery After Surgery (ERAS): ottimizzazione del percorso assistenziale in chirurgia" tenutosi il 27/06/2013 a Firenze presso l'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Careggi (AOUC).

**Aggiornamento e formazione**

- "Ruolo dei nutraceutici nella pratica clinica: novità ed evidenze scientifiche", Torino 27 Marzo 2015 (3.5 ECM).
- SPRING EVENT 2015 SINPE "Advances in specialized artificial nutrition", Roma 19-21 marzo 2015 (12 ECM).
- "XIII CORSO NAZIONALE PROGRESS IN NUTRIZIONE CLINICA", Ancona 28-29-30 Maggio 2014 (24.5 ECM).
- Corso di perfezionamento in "NUTRIZIONE NELLE VARIE DISCIPLINE SPORTIVE", organizzato dalla Nutrimedifor, Firenze Febbraio-Aprile 2014 (50 ECM).
- Riunione Nazionale SINU 2013 "Comprendere e applicare i LARN". Firenze 21-22 ottobre 2013.
- 25° CONGRESSO NAZIONALE ANDID: Il Dietista: nuovi orientamenti professionali tra formazione, pratica clinica e promozione di stili di vita salutari. Firenze 16-18 maggio 2013 (13,5 ECM).
- SPRING EVENT 2013 SINPE: Metabolismo e Chirurgia. Siena 14-16 Marzo 2013

**Appartenenza a organizzazioni professionali**

ANDID (Associazione nazionale dietisti), 2013  
 POIS (PeriOperative Italian Society), 2015

**DICHIARAZIONI**

La sottoscritta, consapevole, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, delle responsabilità penali cui va incontro chi rilascia dichiarazioni mendaci, forma atti falsi o ne fa uso nei casi previsti dal DPR 445/2000 e del fatto che le dichiarazioni mendaci rese ai sensi degli artt. 26 e 47 del DPR 445/2000 sono considerate come fatte a pubblico ufficiale, dichiara sotto la propria responsabilità la conformità della presente documentazione e la veridicità delle informazioni contenute nel presente curriculum vitae.

Ai sensi della L. 196/2003, autorizzo il trattamento dei dati personali forniti nel presente curriculum vitae, alla società, ente e associazione destinataria dello stesso.

Savigliano 06/08/2015

In fede  
 Ilaria Bachini

