



## INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE CHE DEVE ESEGUIRE ESAMI ECOGRAFICI / DOPPLER

Paziente: \_\_\_\_\_

PRENOTAZIONE PER IL GIORNO \_\_\_\_\_ ad ore \_\_\_\_ : \_\_\_\_

Per permettere una migliore esecuzione dell'esame ecografico è indispensabile ricordare di portare con sé tutta la documentazione clinica, in particolare eventuali **ecografie** ed **esami radiologici** eseguiti in passato senza limiti di tempo (es.: Rx - TAC - Risonanza Magnetica), per il necessario confronto.

E' consigliabile presentarsi almeno 20 minuti prima dell'appuntamento fissato per il disbrigo delle pratiche di segreteria ed il pagamento del ticket che deve avvenire prima dell'esecuzione dell'esame.

**Indispensabile portare con sé: richiesta del Medico Curante (impegnativa) e Tessera Sanitaria.**

Eventuali esenzioni dal ticket dovranno essere segnalate dal Medico prescrivente sulla richiesta (non è più possibile l'autocertificazione).

Inoltre è indispensabile eseguire **un' adeguata preparazione** all'esame per ridurre gli artefatti provocati dal meteorismo intestinale (= aria frammista a feci contenuta nell'intestino) e permettere una valutazione ottimale degli organi addominali.

Segua pertanto i consigli di seguito elencati.

### **Preparazione per ecografia addome superiore**

**Nei due giorni precedenti** l'esecuzione dell'esame, segua una dieta preparatoria (sono esclusi i diabetici che seguono la loro dieta abituale):

Se possibile evitare verdura - frutta - bevande gassate - thè - caffè - farinacei (pasta, pane, biscotti, riso).

Le sono concessi: carne - pesce - prosciutto crudo e cotto - brodo di carne - formaggi freschi - yogurth - latte - verdure cotte (solo zucchine - carote - costine).

**Il giorno dell'esecuzione dell'esame** è necessario osservare il **digiuno per almeno 8 ore**.

Evitare le "gomme da masticare" ovvero i chewing-gum.

Acqua a volontà (escluse bevande gassate - thè - caffè).

### **Preparazione per ecografia addome inferiore**

Preparazione come per l'addome superiore.

Svuotare la vescica appena alzati.

Bere 1 litro di acqua a temperatura ambiente e non gassata un'ora prima dell'esecuzione dell'esame in circa 15 min. I Pazienti con cardiopatia contattino il Curante per evitare carico idrico troppo elevato.

Non svuotare la vescica mentre si attende di eseguire l'esame.

### **Preparazione per i seguenti esami: ecocolordoppler portale, ecocolordoppler arterie renali, ecocolordoppler aorto-iliaco, ecocolordoppler aorto-mesenterico.**

Preparazione come per l'addome superiore.

Nei tre giorni precedenti l'esame assumere, se non sono presenti controindicazioni, simeticone (es: Simeticone, Mylicon): XX gtt tre volte al dì.

Nei pazienti stiptici in trattamento cronico con lassativi assumere l'abituale lassativo due giorni prima dell'esame.

*Le terapie abitualmente in atto possono essere regolarmente assunte (salvo l'insulina ed ipoglicemizzanti orali per evitare crisi ipoglicemica - a tal proposito consultare il Medico Curante -; i diabetici portino con sé uno snack da consumare dopo l'esame.*